SG StudyForGS.com

YAAD RAKHO SERIES

FREE PDF

UKPSC · UKSSSC · UK Police · UK TET

उत्तराखंड सामान्य ज्ञान

संपूर्ण उत्तराखंड GK — एक PDF में



1000 ONE-LINERS

वन-लाइनर प्रश्न-उत्तर

ज़िले-मंडल, पर्वत-नदियाँ, वन-अभयारण्य, इतिहास, धाम, लोक-संस्कृति से राजव्यवस्था व जनगणना तक।

✓ हर तथ्य जाँचा हुआ NOV 2026

11	1000	68	ट्रैप + ट्रिक
अध्याय	प्रश्न-उत्तर	पृष्ठ	हर अध्याय में

CHAPTERS · अध्याय

01	परिचय, प्रतीक व ज़िले	90
02	भूगोल, पर्वत, दर्रे, हिमनद	100
03	नदियाँ, प्रयाग, झीलें व बाँध	100
04	वन, वन्यजीव व पर्यावरण	90
05	कृषि, खनिज, उद्योग, पर्यटन	80
06	परिवहन, शिक्षा व संस्थान	80
07	प्राचीन-मध्यकालीन इतिहास	110
08	आधुनिक इतिहास व राज्य आंदोलन	100
09	लोक-संस्कृति, मेले, GI	100
10	धाम, जनजातियाँ, साहित्य	80
11	राजव्यवस्था व जनगणना	70
✓	हर अध्याय: मूल बात · ट्रैप · ट्रिक	

इन परीक्षाओं के लिए: UKPSC PCS · RO/ARO | UKSSSC Group C | पटवारी / लेखपाल | VDO / वन आरक्षी | UK Police | UK TET / सहायक अध्यापक

इस PDF का उपयोग कैसे करें

उत्तराखंड की हर भर्ती परीक्षा — UKPSC PCS, RO/ARO, UKSSSC, पटवारी/लेखपाल, VDO, वन आरक्षी, उत्तराखंड पुलिस, UK TET — में उत्तराखंड विशेष सामान्य ज्ञान से सीधे प्रश्न आते हैं। यह PDF संपूर्ण स्थिर उत्तराखंड GK को 11 अध्यायों में 1000 वन-लाइनर प्रश्न-उत्तर के रूप में देती है — वही तथ्य जो इन परीक्षाओं में बार-बार पूछे जाते हैं।

1. मूल बात पढ़ें
हर अध्याय की शुरुआत में 2–3 लाइन का सार।

2. उत्तर ढककर पढ़ें
हाइलाइट वाला उत्तर हाथ से ढकें, पहले खुद सोचें।

3. ट्रैप बॉक्स ज़रूर देखें
मिलते-जुलते नाम, ज़िले और वर्ष — यहीं गलती होती है।

4. तीन बार दोहराएँ
पहली बार पढ़ें, दूसरी बार उत्तर ढककर, तीसरी बार सिर्फ गलत वाले।

परीक्षा	किसके लिए उपयोगी
UKPSC PCS / RO-ARO / लोअर PCS	**उत्तराखंड GK — प्रारंभिक व मुख्य परीक्षा**
UKSSSC Group C, पटवारी/लेखपाल, VDO/VPDO	उत्तराखंड विशेष सामान्य ज्ञान खंड
उत्तराखंड पुलिस, वन आरक्षी	राज्य GK प्रश्न
UK TET / सहायक अध्यापक	सामान्य ज्ञान व पर्यावरण अध्ययन

स्थिर तथ्य 5 नवंबर 2026 तक की जानकारी पर, जनसंख्या आँकड़े जनगणना 2011 पर आधारित हैं; परीक्षा सूचनाओं की पुष्टि आधिकारिक वेबसाइटों से करें।

विषय-सूची

01	परिचय, राज्य गठन, प्रतीक, मंडल-ज़िले	प्रश्न 1–90
02	भौगोलिक स्थिति, भौतिक विभाजन, पर्वत-चोटियाँ, दर्रे, हिमनद, जलवायु व मिट्टी	प्रश्न 91–190
03	नदियाँ, पंच प्रयाग, झीलें-ताल, जलप्रपात व जल विद्युत परियोजनाएँ	प्रश्न 191–290
04	वन, वन्यजीव, राष्ट्रीय उद्यान, अभयारण्य, बायोस्फियर व पर्यावरण आंदोलन	प्रश्न 291–380
05	कृषि, बागवानी, पशुपालन, खनिज, ऊर्जा, उद्योग व पर्यटन	प्रश्न 381–460
06	परिवहन, शिक्षा, शोध संस्थान, खेल व प्रमुख योजनाएँ	प्रश्न 461–540
07	प्राचीन व मध्यकालीन इतिहास (कुणिंद, कत्यूरी, चंद, पंवार/परमार, गोरखा शासन)	प्रश्न 541–650
08	आधुनिक इतिहास: ब्रिटिश शासन, स्वतंत्रता संग्राम, टिहरी व राज्य आंदोलन	प्रश्न 651–750
09	कला-संस्कृति: लोकनृत्य, लोकगीत, वाद्ययंत्र, मेले-त्योहार, हस्तशिल्प, GI, खान-पान	प्रश्न 751–850
10	धार्मिक स्थल, जनजातियाँ, भाषा-बोलियाँ, साहित्य व प्रमुख व्यक्तित्व	प्रश्न 851–930
11	राजव्यवस्था, प्रशासन व जनगणना 2011	प्रश्न 931–1000

SG **UKPSC डेली करेंट अफेयर्स (हिंदी)** — हर सुबह उत्तराखंड + राष्ट्रीय खबरें और 5 प्रश्न क्विज़, मुफ्त। पढ़ें →

01 परिचय, राज्य गठन, प्रतीक, मंडल-ज़िले

Profile, Formation, Symbols, Divisions & Districts

मूल बात

उत्तराखंड 9 नवंबर 2000 को उत्तर प्रदेश से अलग होकर उत्तरांचल नाम से भारत का 27वाँ राज्य बना; 1 जनवरी 2007 से इसका नाम उत्तराखंड है।

देहरादून अस्थायी राजधानी है और भराड़ीसैंण (गैरसैंण, चमोली) ग्रीष्मकालीन राजधानी; उच्च न्यायालय नैनीताल में है।

राज्य में 2 मंडल (गढ़वाल–पौड़ी, कुमाऊँ–नैनीताल) और 13 ज़िले हैं (नवंबर 2026 की स्थिति)।

1. उत्तराखंड राज्य का गठन किस तिथि को हुआ?
   → **9 नवंबर 2000**

2. गठन के समय उत्तराखंड भारत का कौन-सा राज्य बना?
   → **27वाँ राज्य**

3. उत्तराखंड को किस राज्य से अलग करके बनाया गया?
   → **उत्तर प्रदेश**

4. उत्तराखंड का गठन किस अधिनियम के अंतर्गत हुआ?
   → **उत्तर प्रदेश पुनर्गठन अधिनियम, 2000**

5. गठन के समय इस राज्य का नाम क्या रखा गया था?
   → **उत्तरांचल**

6. उत्तरांचल का नाम बदलकर उत्तराखंड किस तिथि से प्रभावी हुआ?
   → **1 जनवरी 2007**

7. उत्तरांचल से उत्तराखंड नाम परिवर्तन किस अधिनियम से हुआ?
   → **उत्तरांचल (नाम परिवर्तन) अधिनियम, 2006**

8. वर्ष 2000 में बने तीन नए राज्यों में उत्तराखंड किस क्रम पर बना?
   → **दूसरा** — छत्तीसगढ़ (1 नवंबर) के बाद, झारखंड (15 नवंबर) से पहले

9. धार्मिक महत्त्व के कारण उत्तराखंड को किस उपनाम से जाना जाता है?
   → **देवभूमि**

10. उत्तराखंड का कुल भौगोलिक क्षेत्रफल कितना है?
    → **53,483 वर्ग किमी**

11. उत्तराखंड का क्षेत्रफल भारत के कुल क्षेत्रफल का लगभग कितना प्रतिशत है?
    → **लगभग 1.63%** — 53,483 ÷ 32,87,263 ≈ 1.63%; कई पुस्तकों में 1.69% भी लिखा मिलता है

12. राज्य गठन के समय उत्तराखंड में कितने ज़िले थे?
    → **13**

13. वर्ष 2000 में राज्य बनने के बाद से अब तक कितने नए ज़िले बने हैं?
    → **एक भी नहीं** — नवंबर 2026 तक 13 ही ज़िले; प्रस्तावित ज़िले अधिसूचित नहीं

14. उत्तराखंड की अस्थायी राजधानी कहाँ है?
    → **देहरादून**

15. उत्तराखंड की ग्रीष्मकालीन राजधानी कौन-सी है?
→ **भराड़ीसैंण (गैरसैंण)**

16. गैरसैंण किस ज़िले में स्थित है?
→ **चमोली**

17. गैरसैंण को ग्रीष्मकालीन राजधानी बनाने की घोषणा विधानसभा में कब हुई?
→ **4 मार्च 2020**

18. गैरसैंण को ग्रीष्मकालीन राजधानी घोषित करने वाले मुख्यमंत्री कौन थे?
→ **त्रिवेंद्र सिंह रावत**

19. भराड़ीसैंण (गैरसैंण) को ग्रीष्मकालीन राजधानी बनाने की अधिसूचना कब जारी हुई?
→ **8 जून 2020**

20. ग्रीष्मकालीन राजधानी की अधिसूचना को किस राज्यपाल ने स्वीकृति दी?
→ **बेबी रानी मौर्य**

21. गैरसैंण क्षेत्र के भराड़ीसैंण में कौन-सा प्रमुख भवन बना है?
→ **विधानसभा भवन**

22. स्थायी राजधानी का स्थान चुनने के लिए गठित आयोग किस नाम से प्रसिद्ध है?
→ **दीक्षित आयोग** — एक-सदस्यीय आयोग; अध्यक्ष: न्यायमूर्ति वीरेंद्र दीक्षित

23. दीक्षित आयोग ने किस स्थान को राजधानी के लिए अधिक उपयुक्त माना?
→ **देहरादून** — रिपोर्ट अगस्त 2008 में प्रस्तुत

24. उत्तराखंड क्रांति दल ने 1992 में गैरसैंण को प्रस्तावित राजधानी घोषित कर क्या नाम दिया?
→ **चंद्रनगर**

25. गैरसैंण का प्रस्तावित नाम चंद्रनगर किसकी स्मृति में रखा गया था?
→ **वीर चंद्र सिंह गढ़वाली**

26. उत्तराखंड उच्च न्यायालय कहाँ स्थित है?
→ **नैनीताल**

27. उत्तराखंड उच्च न्यायालय की स्थापना कब हुई?
→ **9 नवंबर 2000**

28. उत्तराखंड का राज्य पशु कौन है?
→ **कस्तूरी मृग**

29. राज्य पशु कस्तूरी मृग का वैज्ञानिक नाम क्या है?
→ **मॉस्कस क्राइसोगैस्टर** — Moschus chrysogaster

30. उत्तराखंड का राज्य पक्षी कौन है?
→ **मोनाल (हिमालयन मोनाल)**

31. राज्य पक्षी मोनाल का वैज्ञानिक नाम क्या है?
→ **लोफोफोरस इम्पेजानस** — Lophophorus impejanus

32. उत्तराखंड का राज्य पक्षी मोनाल किस पड़ोसी देश का राष्ट्रीय पक्षी भी है?
→ **नेपाल** — नेपाल में इसे डाँफे कहते हैं

33. उत्तराखंड का राज्य वृक्ष कौन-सा है?
→ **बुरांश**

34. राज्य वृक्ष बुरांश का वैज्ञानिक नाम क्या है?
→ **रोडोडेंड्रॉन आर्बोरियम** — Rhododendron arboreum

35. उत्तराखंड का राज्य पुष्प कौन-सा है?
→ **ब्रह्मकमल**

36. राज्य पुष्प ब्रह्मकमल का वैज्ञानिक नाम क्या है?
→ **सॉसुरिया ऑब्वैलाटा** — Saussurea obvallata

37. उत्तराखंड की राज्य तितली कौन-सी है?
→ **कॉमन पीकॉक** — Papilio bianor polyctor

38. कॉमन पीकॉक को राज्य तितली किस वर्ष घोषित किया गया?
→ **2016**

39. उत्तराखंड की राज्य मछली कौन-सी है?
→ **गोल्डन महाशीर** — Tor putitora

40. उत्तराखंड का राज्य गीत कौन-सा है?
→ **उत्तराखंड देवभूमि मातृभूमि**

41. राज्य गीत उत्तराखंड देवभूमि मातृभूमि के रचयिता कौन हैं?
→ **हेमंत बिष्ट**

42. राज्य गीत का संगीत किस प्रसिद्ध लोकगायक ने दिया?
→ **नरेंद्र सिंह नेगी**

43. राज्य मंत्रिमंडल ने राज्य गीत को कब स्वीकृति दी?
→ **6 फरवरी 2016**

44. उत्तराखंड का राज्य वाद्य कौन-सा है?
→ **ढोल** — 2015 में घोषित

45. उत्तराखंड का राज्य खेल कौन-सा है?
→ **फुटबॉल** — 2011 में घोषित

46. उत्तराखंड की द्वितीय राजभाषा कौन-सी है?
→ **संस्कृत**

47. संस्कृत को उत्तराखंड की द्वितीय राजभाषा का दर्जा किस वर्ष मिला?
→ **2010**

48. संस्कृत को द्वितीय राजभाषा बनाने वाला देश का पहला राज्य कौन है?
→ **उत्तराखंड**

49. उत्तराखंड में कुल कितने मंडल (कमिश्नरी) हैं?
→ **2 (गढ़वाल व कुमाऊँ)** — नवंबर 2026 तक

50. गढ़वाल मंडल का मुख्यालय कहाँ है?
→ **पौड़ी**

51. कुमाऊँ मंडल का मुख्यालय कहाँ है?
→ **नैनीताल**

52. गढ़वाल मंडल में कितने ज़िले हैं?
→ **7**

53. कुमाऊँ मंडल में कितने ज़िले हैं?
→ **6**

54. मार्च 2021 में घोषित राज्य का तीसरा मंडल कौन-सा था, जो लागू नहीं हुआ?
→ **गैरसैंण मंडल** — अप्रैल 2021 में निर्णय स्थगित

55. प्रस्तावित गैरसैंण मंडल में किन चार ज़िलों को रखा गया था?
→ **चमोली, रुद्रप्रयाग, अल्मोड़ा, बागेश्वर**

56. तराई का ज़िला ऊधम सिंह नगर किस मंडल में आता है?
→ **कुमाऊँ मंडल**

57. क्षेत्रफल की दृष्टि से गढ़वाल मंडल का सबसे छोटा ज़िला कौन-सा है?
→ **रुद्रप्रयाग**

58. क्षेत्रफल की दृष्टि से कुमाऊँ मंडल का सबसे बड़ा ज़िला कौन-सा है?
→ **पिथौरागढ़**

59. चमोली ज़िले का मुख्यालय कहाँ है?
→ **गोपेश्वर**

60. टिहरी गढ़वाल ज़िले का मुख्यालय कहाँ है?
→ **नई टिहरी**

61. ऊधम सिंह नगर ज़िले का मुख्यालय कहाँ है?
→ **रुद्रपुर**

62. वर्ष 1960 में बने तीन सीमांत ज़िले कौन-से हैं?
→ **उत्तरकाशी, चमोली, पिथौरागढ़**

63. उत्तरकाशी ज़िला किस ज़िले से अलग करके बनाया गया?
→ **टिहरी गढ़वाल**

64. चमोली ज़िला किस ज़िले से अलग करके बनाया गया?
→ **पौड़ी गढ़वाल**

65. पिथौरागढ़ ज़िला किस ज़िले से अलग करके बनाया गया?
→ **अल्मोड़ा**

66. हरिद्वार ज़िले का गठन किस वर्ष हुआ?
→ **1988** — 28 दिसंबर 1988

67. हरिद्वार ज़िला किस ज़िले से अलग करके बनाया गया?
→ **सहारनपुर (उत्तर प्रदेश)**

68. वर्ष 1995 में नैनीताल ज़िले से अलग करके कौन-सा ज़िला बना?
→ **ऊधम सिंह नगर**

69. ऊधम सिंह नगर ज़िले का नाम किसके नाम पर रखा गया?
→ **शहीद ऊधम सिंह**

70. वर्ष 1997 में बने उत्तराखंड के तीन सबसे नए ज़िले कौन-से हैं?
→ **रुद्रप्रयाग, बागेश्वर, चंपावत**

71. बागेश्वर ज़िला किस ज़िले से अलग करके बनाया गया?
→ **अल्मोड़ा**

72. चंपावत ज़िला किस ज़िले से अलग करके बनाया गया?
→ **पिथौरागढ़**

73. रुद्रप्रयाग ज़िला किन तीन ज़िलों के भागों से बनाया गया?
→ **चमोली, टिहरी गढ़वाल, पौड़ी गढ़वाल**

74. क्षेत्रफल की दृष्टि से उत्तराखंड का सबसे बड़ा ज़िला कौन-सा है?
→ **चमोली** — जनगणना 2011: चमोली 8,030 वर्ग किमी, उत्तरकाशी 8,016 वर्ग किमी; कुछ पुरानी पुस्तकों में उत्तरकाशी को सबसे बड़ा लिखा है

75. क्षेत्रफल की दृष्टि से उत्तराखंड का दूसरा सबसे बड़ा ज़िला कौन-सा है?
→ **उत्तरकाशी**

76. क्षेत्रफल की दृष्टि से उत्तराखंड का सबसे छोटा ज़िला कौन-सा है?
→ **चंपावत**

77. चीन (तिब्बत) से सीमा बनाने वाले उत्तराखंड के ज़िले कौन-से हैं?
→ **उत्तरकाशी, चमोली, पिथौरागढ़**

78. नेपाल से सीमा बनाने वाले उत्तराखंड के ज़िले कौन-से हैं?
→ **पिथौरागढ़, चंपावत, ऊधम सिंह नगर**

79. हिमाचल प्रदेश से सीमा बनाने वाले उत्तराखंड के ज़िले कौन-से हैं?
→ **उत्तरकाशी, देहरादून**

80. चीन और नेपाल दोनों देशों से सीमा बनाने वाला एकमात्र ज़िला कौन-सा है?
→ **पिथौरागढ़**

81. गांधीजी ने किस स्थान को भारत का स्विट्ज़रलैंड कहा था?
→ **कौसानी** — 1929 की यात्रा; अनासक्ति आश्रम

82. कौसानी किस ज़िले में स्थित है?
→ **बागेश्वर**

83. पहाड़ों की रानी उपनाम से कौन-सा पर्वतीय नगर प्रसिद्ध है?
→ **मसूरी**

84. झीलों का नगर (सरोवर नगरी) किस नगर को कहा जाता है?
→ **नैनीताल**

85. अपनी सुंदरता के कारण पिथौरागढ़ को किस उपनाम से जाना जाता है?
→ **छोटा कश्मीर**

86. विश्व की योग राजधानी किस नगर को कहा जाता है?
→ **ऋषिकेश**

87. कुमाऊँ का प्रवेश द्वार किस नगर को कहा जाता है?
→ **हल्द्वानी**

88. गढ़वाल का प्रवेश द्वार किस नगर को कहा जाता है?
→ **कोटद्वार**

89. वर्ष 2024 में जोशीमठ तहसील का नया नाम क्या रखा गया?
→ **ज्योतिर्मठ** — चमोली ज़िला

90. वर्ष 2024 में नैनीताल ज़िले की कोश्याकुटोली तहसील का नया नाम क्या रखा गया?
→ **परगना श्री कैंची धाम** — नैनीताल ज़िला; केंद्र की स्वीकृति जून 2024 (घोषणा 2023 में)

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- देहरादून अस्थायी राजधानी है और भराड़ीसैंण (गैरसैंण) ग्रीष्मकालीन राजधानी — गैरसैंण को स्थायी राजधानी न लिखें।
- 2021 में घोषित गैरसैंण मंडल लागू नहीं हुआ; मंडल आज भी 2 हैं। गढ़वाल मंडल का मुख्यालय पौड़ी है, देहरादून नहीं।
- क्षेत्रफल में सबसे छोटा ज़िला चंपावत है; रुद्रप्रयाग केवल गढ़वाल मंडल का सबसे छोटा ज़िला है। सबसे बड़ा चमोली, दूसरा उत्तरकाशी।

💡 याद रखने की ट्रिक

1960 के तीन सीमांत ज़िले = उ-च-पि (उत्तरकाशी, चमोली, पिथौरागढ़); 1997 के तीन नए ज़िले = रु-बा-चं (रुद्रप्रयाग, बागेश्वर, चंपावत)। नेपाल से सटे ज़िले = पि-चं-ऊ (पिथौरागढ़, चंपावत, ऊधम सिंह नगर)।

02 भौगोलिक स्थिति, भौतिक विभाजन, पर्वत-चोटियाँ, दर्रे, हिमनद, जलवायु व मिट्टी

Location, Physiography, Peaks, Passes, Glaciers, Climate, Soils

मूल बात

उत्तराखंड 28°43′–31°27′ उत्तरी अक्षांश और 77°34′–81°02′ पूर्वी देशांतर के बीच हिमालय के दक्षिणी ढाल पर स्थित है।
उत्तर से दक्षिण क्रम: ट्रांस हिमालय, वृहत हिमालय, लघु हिमालय, दून घाटियाँ, शिवालिक, भाबर और तराई।
राज्य का लगभग 86% भाग पर्वतीय है; सबसे ऊँची चोटी नंदा देवी और सबसे बड़ा हिमनद गंगोत्री है।

91. उत्तराखंड का अक्षांशीय विस्तार क्या है?
→ **28°43′ से 31°27′ उत्तरी अक्षांश**

92. उत्तराखंड का देशांतरीय विस्तार क्या है?
→ **77°34′ से 81°02′ पूर्वी देशांतर**

93. उत्तराखंड की पूर्व-पश्चिम लंबाई लगभग कितनी है?
→ **लगभग 358 किमी**

94. उत्तराखंड की उत्तर-दक्षिण चौड़ाई लगभग कितनी है?
→ **लगभग 320 किमी**

95. उत्तराखंड के कुल क्षेत्रफल का लगभग कितना भाग पर्वतीय है?
→ **लगभग 86%** — पर्वतीय लगभग 46,035 वर्ग किमी

96. उत्तराखंड की उत्तरी सीमा पर कौन-सा क्षेत्र है?
→ **तिब्बत (चीन)**

97. उत्तराखंड की पूर्वी सीमा पर कौन-सा देश है?
→ **नेपाल**

98. उत्तराखंड की पश्चिमी व उत्तर-पश्चिमी सीमा पर कौन-सा राज्य है?
→ **हिमाचल प्रदेश**

99. उत्तराखंड की दक्षिणी सीमा पर कौन-सा राज्य है?
→ **उत्तर प्रदेश**

100. उत्तराखंड की सीमा कितने देशों से लगती है?
→ **2 (चीन व नेपाल)**

101. उत्तराखंड की सीमा भारत के कितने राज्यों से लगती है?
→ **2 (हिमाचल प्रदेश व उत्तर प्रदेश)**

102. उत्तराखंड और नेपाल के बीच सीमा बनाने वाली नदी कौन-सी है?
→ **काली (शारदा)**

103. सतलुज और काली नदियों के बीच के हिमालय भाग को क्या कहा जाता है?
→ **कुमाऊँ हिमालय**

104. उत्तराखंड का सबसे दक्षिणी भौतिक प्रदेश कौन-सा है?
→ **तराई**

105. शिवालिक की तलहटी में कंकड़-पत्थरों वाली पट्टी क्या कहलाती है?
→ **भाबर**

106. भाबर क्षेत्र में पहुँचकर छोटी नदियों के साथ क्या होता है?
→ **भूमिगत हो जाती हैं**

107. भाबर के दक्षिण में भूमिगत जल फिर सतह पर आने से बना दलदली क्षेत्र क्या कहलाता है?
→ **तराई**

108. उत्तराखंड में तराई का सर्वाधिक विस्तार किस ज़िले में है?
→ **ऊधम सिंह नगर**

109. हिमालय की सबसे दक्षिणी और सबसे नवीन श्रेणी कौन-सी है?
→ **शिवालिक**

110. शिवालिक श्रेणी को अन्य किस नाम से जाना जाता है?
→ **बाह्य हिमालय**

111. शिवालिक और लघु हिमालय के बीच की चौड़ी समतल घाटियाँ क्या कहलाती हैं?
→ **दून**

112. लघु हिमालय को अन्य किन नामों से जाना जाता है?
→ **मध्य हिमालय / हिमाचल**

113. मसूरी, नैनीताल व अल्मोड़ा जैसे पर्वतीय नगर किस श्रेणी में बसे हैं?
→ **लघु (मध्य) हिमालय**

114. वृहत हिमालय को अन्य किस नाम से जाना जाता है?
→ **हिमाद्रि**

115. वृहत हिमालय के उत्तर में तिब्बत से लगा भाग क्या कहलाता है?
→ **ट्रांस हिमालय (टेथिस हिमालय)**

116. वृहत हिमालय और लघु हिमालय को अलग करने वाला भ्रंश कौन-सा है?
→ **मेन सेंट्रल थ्रस्ट (MCT)**

117. लघु हिमालय और शिवालिक को अलग करने वाला भ्रंश कौन-सा है?
→ **मेन बाउंड्री थ्रस्ट (MBT)**

118. शिवालिक को गंगा के मैदान से अलग करने वाला भ्रंश कौन-सा है?
→ **हिमालयन फ्रंटल थ्रस्ट (HFT)**

119. गढ़वाल के लघु हिमालय क्षेत्र की सबसे ऊँची चोटी कौन-सी है?
→ **नाग टिब्बा** — लगभग 3,022 मी

120. नाग टिब्बा चोटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **टिहरी गढ़वाल**

121. उत्तराखंड की सबसे प्रसिद्ध और सबसे बड़ी दून घाटी कौन-सी है?
→ **देहरादून घाटी**

122. देहरादून घाटी के पूर्व में गंगा है, तो पश्चिम में कौन-सी नदी है?
→ **यमुना**

123. देहरादून घाटी किन दो श्रेणियों के बीच स्थित है?
→ **शिवालिक व मसूरी (लघु हिमालय) श्रेणी**

124. रामगंगा नदी की पतलीदून घाटी किस राष्ट्रीय उद्यान में है?
→ **जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान**

125. सोर घाटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **पिथौरागढ़**

126. गोरी गंगा की घाटी (मुनस्यारी-मिलम क्षेत्र) किस नाम से जानी जाती है?
→ **जोहार घाटी**

127. काली नदी की ऊपरी घाटी, जिससे कैलाश-मानसरोवर मार्ग जाता है, क्या कहलाती है?
→ **व्यास घाटी**

128. पिथौरागढ़ में धौलीगंगा (पूर्वी) की घाटी किस नाम से जानी जाती है?
→ **दारमा घाटी**

129. जाड़ गंगा की नेलांग घाटी किस ज़िले में है?
→ **उत्तरकाशी**

130. गोमती नदी की कत्यूर घाटी किस ज़िले में है?
→ **बागेश्वर**

131. उत्तरकाशी में यमुना घाटी का पुरोला-बड़कोट क्षेत्र किस नाम से जाना जाता है?
→ **रवाईं**

132. हर की दून घाटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **उत्तरकाशी**

133. उत्तराखंड की सबसे ऊँची चोटी कौन-सी है?
→ **नंदा देवी**

134. नंदा देवी चोटी की ऊँचाई कितनी है?
→ **लगभग 7,816 मी** — कुछ स्रोत 7,817 मी

135. नंदा देवी चोटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **चमोली**

136. ऊँचाई में उत्तराखंड की दूसरी सबसे ऊँची चोटी कौन-सी है?
→ **कामेत** — लगभग 7,756 मी

137. कामेत चोटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **चमोली**

138. नंदा देवी पूर्वी चोटी को अन्य किस नाम से जाना जाता है?
→ **सुनंदा देवी** — लगभग 7,434 मी

139. नंदा देवी पर पहली सफल चढ़ाई (1936) किन पर्वतारोहियों ने की?
→ **टिलमैन व ओडेल**

140. कामेत पर पहली सफल चढ़ाई (1931) किस दल-नायक के नेतृत्व में हुई?
→ **फ्रैंक स्माइथ**

141. त्रिशूल चोटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **चमोली** — लगभग 7,120 मी

142. त्रिशूल पर पहली सफल चढ़ाई (1907) किसने की?
→ **टॉम लॉन्गस्टाफ**

143. चौखंभा चोटी किस प्रसिद्ध हिमनद के शीर्ष पर स्थित है?
→ **गंगोत्री हिमनद** — लगभग 7,138 मी

144. दूनागिरी चोटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **चमोली** — लगभग 7,066 मी

145. पाँच शिखरों वाला पंचाचूली पर्वत समूह किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

146. लोककथा में पांडवों के अंतिम भोजन के पाँच चूल्हे किस पर्वत समूह को माना जाता है?
→ **पंचाचूली**

147. नंदाकोट चोटी किन दो ज़िलों की सीमा पर स्थित है?
→ **पिथौरागढ़ व बागेश्वर** — लगभग 6,861 मी; कुछ स्रोत इसे केवल पिथौरागढ़ ज़िले में बताते हैं

148. बंदरपूँछ चोटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **उत्तरकाशी** — लगभग 6,316 मी

149. गंगोत्री समूह की शिवलिंग चोटी किस ज़िले में है?
→ **उत्तरकाशी**

150. बर्फ़ से बनी ॐ आकृति के लिए प्रसिद्ध ॐ पर्वत किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

151. आदि कैलाश (छोटा कैलाश) किस ज़िले में स्थित है?
→ **पिथौरागढ़**

152. कैलाश-मानसरोवर यात्रा का प्रमुख दर्रा लिपुलेख किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

153. लिपुलेख दर्रा किन तीन देशों के त्रि-संगम क्षेत्र के निकट है?
→ **भारत, नेपाल, चीन**

154. बदरीनाथ के उत्तर में स्थित माणा दर्रा किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

155. नीति घाटी का नीति दर्रा किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

156. मिलम (जोहार घाटी) से तिब्बत जाने वाला ऊँटा धुरा दर्रा किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

157. गोरी घाटी का कुंगरी-बिंगरी दर्रा किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

158. कुटी घाटी का लम्पिया धुरा दर्रा किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

159. पिंडारी हिमनद के शीर्ष पर नंदा देवी व नंदाकोट के बीच कौन-सा दर्रा है?
→ **ट्रेल दर्रा (ट्रेल्स पास)**

160. ट्रेल दर्रे को पहली बार (1830) किसने पार किया?
→ **जी.डब्ल्यू. ट्रेल** — कुमाऊँ के कमिश्नर

161. गंगोत्री से बदरीनाथ को जोड़ने वाला ऊँचा हिमाच्छादित दर्रा कौन-सा है?
→ **कालिंदी खाल**

162. हर की दून से हिमाचल के किन्नौर को जोड़ने वाला दर्रा कौन-सा है?
→ **बोरासू दर्रा**

163. उत्तराखंड का सबसे बड़ा हिमनद कौन-सा है?
→ **गंगोत्री हिमनद** — लंबाई लगभग 30 किमी

164. गंगोत्री हिमनद किस ज़िले में है?
→ **उत्तरकाशी**

165. गंगोत्री हिमनद के मुहाने (स्नाउट) को क्या कहा जाता है?
→ **गोमुख (गौमुख)**

166. गोरी गंगा का उद्गम मिलम हिमनद किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

167. कुमाऊँ क्षेत्र का सबसे बड़ा हिमनद किसे माना जाता है?
→ **मिलम हिमनद** — लंबाई लगभग 16 किमी

168. पिंडर नदी का उद्गम पिंडारी हिमनद किस ज़िले में है?
→ **बागेश्वर**

169. पिंडारी हिमनद ट्रेक मार्ग पर पिंडर घाटी का अंतिम आबाद गाँव कौन-सा है?
→ **खाती** — बागेश्वर ज़िला; आगे द्वाली व फुरकिया होकर ज़ीरो पॉइंट

170. मंदाकिनी नदी का उद्गम किस हिमनद से होता है?
→ **चोराबारी हिमनद**

171. भिलंगना नदी का मुख्य स्रोत खतलिंग हिमनद किस ज़िले में है?
→ **टिहरी गढ़वाल**

172. यमुना का उद्गम यमुनोत्री हिमनद किस पर्वत श्रेणी के ढाल पर है?
→ **बंदरपूँछ**

173. उत्तराखंड में ऊँचाई पर स्थित प्राकृतिक घास के मैदानों को क्या कहते हैं?
→ **बुग्याल**

174. रूपकुंड मार्ग पर स्थित बेदनी बुग्याल किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

175. स्कीइंग के लिए प्रसिद्ध औली बुग्याल किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

176. बटर फेस्टिवल (अंढूड़ी उत्सव) के लिए प्रसिद्ध दयारा बुग्याल किस ज़िले में है?
→ **उत्तरकाशी**

177. तुंगनाथ के निकट चोपता बुग्याल किस ज़िले में है?
→ **रुद्रप्रयाग**

178. पंवाली कांठा बुग्याल किस ज़िले में है?
→ **टिहरी गढ़वाल**

179. उत्तराखंड में अधिकांश वर्षा किस मानसून से होती है?
→ **दक्षिण-पश्चिम मानसून**

180. शीतकाल में उत्तराखंड में वर्षा व हिमपात मुख्यतः किस कारण होता है?
→ **पश्चिमी विक्षोभ**

181. बहुत कम समय में किसी छोटे क्षेत्र पर अत्यधिक वर्षा को क्या कहते हैं?
→ **बादल फटना** — लगभग 100 मिमी/घंटा से अधिक

182. हिमालय के उत्तर में स्थित ट्रांस हिमालय क्षेत्र शुष्क क्यों रहता है?
→ **वृष्टि-छाया क्षेत्र होने से**

183. भाबर क्षेत्र की मिट्टी की मुख्य विशेषता क्या है?
→ **कंकड़-पत्थर युक्त, छिद्रयुक्त**

184. तराई क्षेत्र की मिट्टी कैसी होती है?
→ **बारीक कणों वाली, नम व उपजाऊ**

185. पर्वतीय शंकुधारी वनों के नीचे पाई जाने वाली अम्लीय मिट्टी क्या कहलाती है?
→ **पोडजोल मिट्टी**

186. तीव्र ढालों पर मिलने वाली पतली व अविकसित मिट्टी क्या कहलाती है?
→ **लिथोसोल**

187. पर्वतीय क्षेत्रों में सिंचित निचली घाटी-भूमि को स्थानीय रूप से क्या कहते हैं?
→ **तलाऊँ**

188. पर्वतीय क्षेत्रों में असिंचित ऊपरी ढालू भूमि को स्थानीय रूप से क्या कहते हैं?
→ **उपराऊँ**

189. कामेत समूह की अबी गामिन चोटी किस ज़िले में है?
→ **चमोली** — लगभग 7,355 मी

190. स्वर्गारोहिणी चोटी किस ज़िले में स्थित है?
→ **उत्तरकाशी**

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- नंदा देवी (लगभग 7,816 मी) राज्य की सबसे ऊँची चोटी है और कामेत (लगभग 7,756 मी) दूसरी — दोनों चमोली में हैं।
- भाबर में नदियाँ भूमिगत होती हैं और तराई में जल फिर सतह पर आता है; उत्तर से दक्षिण क्रम है शिवालिक → भाबर → तराई।
- MCT वृहत और लघु हिमालय के बीच है, जबकि MBT लघु हिमालय और शिवालिक के बीच; मिलम हिमनद पिथौरागढ़ में है, पिंडारी बागेश्वर में।

💡 याद रखने की ट्रिक

दर्रे याद करें: माणा-नीति = चमोली; लिपुलेख, ऊँटा धुरा, कुंगरी-बिंगरी, लम्पिया धुरा = पिथौरागढ़। भौतिक क्रम दक्षिण से उत्तर: त-भा-शि-दू-ल-वृ-ट्रां (तराई, भाबर, शिवालिक, दून, लघु, वृहत, ट्रांस)।

SG **फ्री GK MCQ प्रैक्टिस** — राजव्यवस्था, इतिहास, भूगोल, विज्ञान के विषयवार प्रश्न, व्याख्या सहित। MCQ दें →

03 नदियाँ, पंच प्रयाग, झीलें-ताल, जलप्रपात व जल विद्युत परियोजनाएँ

Rivers, Prayags, Lakes, Waterfalls, Hydro Projects

मूल बात

उत्तराखंड गंगा और यमुना दोनों का उद्गम प्रदेश है; भागीरथी व अलकनंदा देवप्रयाग में मिलकर गंगा बनती हैं। अलकनंदा पर पाँच पवित्र संगम (पंच प्रयाग) हैं, जबकि कुमाऊँ में काली (शारदा) भारत-नेपाल सीमा बनाती है। नैनीताल ज़िला तालों के लिए और टिहरी बाँध देश के सबसे ऊँचे बाँध के रूप में परीक्षाओं में बार-बार पूछे जाते हैं।

191. भागीरथी नदी का उद्गम स्थल कौन-सा है?
→ **गोमुख (गंगोत्री हिमनद)** — उत्तरकाशी ज़िला; ऊँचाई लगभग 3,892 मी.

192. गंगोत्री में भागीरथी से कौन-सी नदी मिलती है?
→ **केदार गंगा**

193. भैरोंघाटी में भागीरथी से मिलने वाली नदी कौन-सी है?
→ **जाड़ गंगा (जाह्नवी)**

194. असी गंगा भागीरथी से किस स्थान पर मिलती है?
→ **गंगोरी (उत्तरकाशी के पास)**

195. भिलंगना नदी का उद्गम किस हिमनद से होता है?
→ **खतलिंग हिमनद**

196. भागीरथी और भिलंगना के संगम (पुरानी टिहरी) को क्या कहा जाता था?
→ **गणेश प्रयाग** — अब टिहरी झील में जलमग्न

197. उत्तरकाशी नगर किस नदी के तट पर बसा है?
→ **भागीरथी**

198. अलकनंदा नदी का उद्गम किन हिमनदों से होता है?
→ **सतोपंथ व भागीरथ खड़क हिमनद** — चमोली ज़िला

199. लंबाई और जलप्रवाह के आधार पर गंगा की मुख्य स्रोत धारा किसे माना जाता है?
→ **अलकनंदा** — परंपरा में भागीरथी को गंगा का स्रोत माना जाता है

200. बदरीनाथ धाम किस नदी के तट पर स्थित है?
→ **अलकनंदा**

201. अलकनंदा-सरस्वती संगम को क्या कहते हैं?
→ **केशव प्रयाग** — माणा के पास; पंच प्रयाग में शामिल नहीं

202. श्रीनगर (गढ़वाल) किस नदी के तट पर बसा है?
→ **अलकनंदा** — पौड़ी गढ़वाल ज़िला

203. ऋषिगंगा किस स्थान पर धौलीगंगा में मिलती है?
→ **रैणी (चमोली)** — फरवरी 2021 की आपदा इसी क्षेत्र में

204. केदारनाथ धाम किस नदी के तट पर है?
→ **मंदाकिनी**

205. सोनप्रयाग में मंदाकिनी से कौन-सी नदी मिलती है?
→ **सोनगंगा (वासुकी गंगा)**

206. गंगा पर्वतीय क्षेत्र छोड़कर मैदान में किस नगर में प्रवेश करती है?
→ **हरिद्वार**

207. पूर्वी और पश्चिमी नयार किस कस्बे के पास मिलती हैं?
→ **सतपुली** — पौड़ी गढ़वाल

208. नयार नदी गंगा में किस स्थान पर मिलती है?
→ **व्यासघाट**

209. दूधातोली पर्वत श्रेणी को किस उपनाम से जाना जाता है?
→ **उत्तराखंड का पामीर** — कई नदियों का उद्गम क्षेत्र

210. देहरादून नगर किन दो छोटी नदियों के बीच बसा है?
→ **रिस्पना और बिंदाल**

211. पंच प्रयाग में सबसे ऊपरी (पहला) प्रयाग कौन-सा है?
→ **विष्णुप्रयाग**

212. विष्णुप्रयाग में अलकनंदा से कौन-सी नदी मिलती है?
→ **धौलीगंगा**

213. नंदप्रयाग में अलकनंदा से मिलने वाली नदी कौन-सी है?
→ **नंदाकिनी**

214. कर्णप्रयाग में अलकनंदा से कौन-सी नदी मिलती है?
→ **पिंडर**

215. रुद्रप्रयाग में अलकनंदा से मिलने वाली नदी कौन-सी है?
→ **मंदाकिनी**

216. देवप्रयाग में किन दो नदियों का संगम होता है?
→ **अलकनंदा और भागीरथी**

217. देवप्रयाग किस ज़िले में स्थित है?
→ **टिहरी गढ़वाल**

218. विष्णुप्रयाग, नंदप्रयाग और कर्णप्रयाग किस ज़िले में हैं?
→ **चमोली**

219. पंच प्रयाग किस नदी पर स्थित संगम हैं?
→ **अलकनंदा**

220. यमुना नदी का उद्गम किस हिमनद से होता है?
→ **यमुनोत्री हिमनद** — बंदरपूंछ पर्वत के पास, उत्तरकाशी

221. उत्तराखंड में यमुना की सबसे बड़ी सहायक नदी कौन-सी है?
→ **टोंस** — जल-मात्रा में यमुना से भी अधिक

222. टोंस नदी का उद्गम किस पर्वत से माना जाता है?
→ **बंदरपूंछ**

223. टोंस नदी यमुना से किस स्थान के पास मिलती है?
→ **कालसी (देहरादून)**

224. टोंस नदी का पौराणिक नाम क्या है?
→ **तमसा**

225. डाकपत्थर बैराज किस नदी पर बना है?
→ **यमुना** — देहरादून ज़िला

226. काली नदी का उद्गम परंपरागत रूप से कहाँ माना जाता है?
→ **कालापानी (लिपुलेख के पास)** — पिथौरागढ़; स्रोत पर मतभेद भी हैं

227. काली नदी किन दो देशों के बीच सीमा बनाती है?
→ **भारत और नेपाल**

228. मैदानी भाग में काली नदी किस नाम से जानी जाती है?
→ **शारदा**

229. धारचूला नगर किस नदी के तट पर है?
→ **काली**

230. गोरी गंगा काली नदी से किस स्थान पर मिलती है?
→ **जौलजीबी** — पिथौरागढ़; यहाँ प्रसिद्ध मेला लगता है

231. धौलीगंगा (दारमा) काली नदी से किस स्थान पर मिलती है?
→ **तवाघाट**

232. सरयू नदी का उद्गम कहाँ से होता है?
→ **सरमूल (बागेश्वर)**

233. बागेश्वर किन दो नदियों के संगम पर बसा है?
→ **सरयू और गोमती**

234. सरयू नदी काली नदी से किस स्थान पर मिलती है?
→ **पंचेश्वर** — भारत-नेपाल सीमा

235. पूर्वी रामगंगा का उद्गम किस हिमनद से है?
→ **नामिक हिमनद** — पिथौरागढ़

236. पूर्वी रामगंगा सरयू से किस स्थान पर मिलती है?
→ **रामेश्वर (पिथौरागढ़)**

237. पश्चिमी रामगंगा का उद्गम कहाँ से होता है?
→ **दूधातोली (दिवाली खाल)** — चमोली ज़िला, गैरसैंण तहसील

238. पश्चिमी रामगंगा किस राष्ट्रीय उद्यान से होकर बहती है?
→ **कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान**

239. कोसी नदी का उद्गम कहाँ से होता है?
→ **धारपानी धार (कौसानी के पास)**

240. कोसी नदी का पौराणिक नाम क्या है?
→ **कौशिकी**

241. रामनगर किस नदी के तट पर स्थित है?
→ **कोसी** — यहीं से कोसी मैदान में उतरती है

242. हल्द्वानी और काठगोदाम किस नदी के तट पर हैं?
→ **गौला**

243. ब्रिटिश काल में नैनीताल को 1841 में बसाने का श्रेय किसे है?
→ **पी. बैरन** — शाहजहाँपुर के चीनी व्यापारी

244. नैनी झील का आकार किसके समान बताया जाता है?
→ **आँख**

245. नैनी झील के उत्तरी और दक्षिणी भाग क्या कहलाते हैं?
→ **मल्लीताल और तल्लीताल**

246. नैनीताल ज़िले का सबसे बड़ा प्राकृतिक ताल कौन-सा है?
→ **भीमताल** — कुमाऊँ क्षेत्र का भी सबसे बड़ा प्राकृतिक ताल

247. नौ कोनों वाली झील कौन-सी है?
→ **नौकुचियाताल** — नैनीताल क्षेत्र की सबसे गहरी झील

248. सात झीलों के समूह के रूप में प्रसिद्ध ताल कौन-सा है?
→ **सातताल** — नैनीताल ज़िला

249. डोडीताल किस ज़िले में स्थित है?
→ **उत्तरकाशी**

250. असी गंगा नदी किस ताल से निकलती है?
→ **डोडीताल**

251. रहस्यमयी या कंकाल झील किसे कहा जाता है?
→ **रूपकुंड** — चमोली ज़िला

252. रूपकुंड किस पर्वत पुंज के आधार पर स्थित है?
→ **त्रिशूल**

253. त्रिकोणीय आकार की पवित्र झील सतोपंथ ताल किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

254. चोराबारी ताल को किस अन्य नाम से जाना जाता है?
→ **गांधी सरोवर**

255. देवरिया ताल किस ज़िले में है?
→ **रुद्रप्रयाग** — जल में चौखंबा का प्रतिबिंब दिखता है

256. केदारताल किस ज़िले में स्थित है?
→ **उत्तरकाशी** — थलयसागर शिखर के आधार पर

257. केदारनाथ के ऊपर स्थित वासुकी ताल किस ज़िले में है?
→ **रुद्रप्रयाग**

258. मसूरी के पास केम्प्टी जलप्रपात किस ज़िले में है?
→ **टिहरी गढ़वाल**

259. केम्प्टी नाम किस अंग्रेज़ी शब्द से बना माना जाता है?
→ **कैंप-टी (Camp Tea)**

260. गंधकयुक्त जल के लिए प्रसिद्ध सहस्त्रधारा किस ज़िले में है?
→ **देहरादून**

261. टाइगर फॉल किस पर्यटन स्थल के पास है?
→ **चकराता (देहरादून)**

262. बदरीनाथ-माणा के पास स्थित प्रसिद्ध जलप्रपात कौन-सा है?
→ **वसुधारा**

263. मुनस्यारी मार्ग पर बिर्थी जलप्रपात किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

264. कालाढूंगी के पास कौन-सा जलप्रपात स्थित है?
→ **कॉर्बेट जलप्रपात** — नैनीताल ज़िला

265. टिहरी बाँध किन दो नदियों के संगम के पास बना है?
→ **भागीरथी और भिलंगना**

266. भारत का सबसे ऊँचा बाँध कौन-सा है?
→ **टिहरी बाँध** — ऊँचाई लगभग 260.5 मी.

267. टिहरी बाँध किस प्रकार का बाँध है?
→ **रॉक व मिट्टी भराव (रॉकफिल)**

268. टिहरी बाँध का संचालन किस उपक्रम के पास है?
→ **THDC इंडिया लिमिटेड**

269. कोटेश्वर जलविद्युत परियोजना किस नदी पर है?
→ **भागीरथी** — क्षमता 400 MW, THDC

270. टिहरी चरण-1, कोटेश्वर और टिहरी पंप स्टोरेज मिलाकर टिहरी परिसर की क्षमता?
→ **2,400 MW** — 1000 + 400 + 1000 MW

271. मनेरी भाली परियोजना (चरण-1 व 2) किस नदी पर है?
→ **भागीरथी** — उत्तरकाशी ज़िला

272. मनेरी भाली चरण-2 की स्थापित क्षमता कितनी है?
→ **304 MW** — चरण-1: 90 MW

273. विष्णुप्रयाग जलविद्युत परियोजना (400 MW) किस नदी पर है?
→ **अलकनंदा**

274. तपोवन-विष्णुगाड परियोजना किस नदी पर निर्माणाधीन है?
→ **धौलीगंगा** — NTPC; 520 MW

275. धौलीगंगा पावर स्टेशन (280 MW) किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़** — NHPC

276. टनकपुर जलविद्युत परियोजना किस नदी पर है?
→ **शारदा** — NHPC; चंपावत ज़िला

277. भारत-नेपाल की प्रस्तावित पंचेश्वर बहुउद्देशीय परियोजना किस नदी पर है?
→ **महाकाली (काली)**

278. पंचेश्वर परियोजना से जुड़ी महाकाली संधि कब हुई?
→ **12 फरवरी 1996**

279. रामगंगा बाँध किस स्थान पर बना है?
→ **कालागढ़** — पावर हाउस क्षमता 198 MW

280. व्यासी जलविद्युत परियोजना (120 MW) किस नदी पर है?
→ **यमुना** — देहरादून ज़िला

281. लखवाड़ बहुउद्देशीय परियोजना किस नदी पर है?
→ **यमुना**

282. किशाऊ बाँध परियोजना किस नदी पर उत्तराखंड-हिमाचल की संयुक्त योजना है?
→ **टोंस**

283. नैटवार मोरी जलविद्युत परियोजना किस नदी पर है?
→ **टोंस** — SJVN; 60 MW

284. सिंगोली-भटवाड़ी जलविद्युत परियोजना किस नदी पर है?
→ **मंदाकिनी** — रुद्रप्रयाग ज़िला; 99 MW

285. जमरानी बाँध परियोजना किस नदी पर है?
→ **गौला** — नैनीताल ज़िला

286. हरिद्वार में गंगा पर बना बैराज, जहाँ से ऊपरी गंगा नहर निकलती है?
→ **भीमगोड़ा बैराज**

287. ऋषिकेश के पास गंगा पर बना बैराज, जहाँ से चीला शक्ति नहर निकलती है?
→ **पशुलोक बैराज**

288. चीला जलविद्युत गृह की स्थापित क्षमता कितनी है?
→ **144 MW** — UJVNL

289. छिबरो जलविद्युत गृह (240 MW) किस नदी के जल पर आधारित है?
→ **टोंस** — इचाड़ी बाँध से जल

290. बनबसा बैराज किस नदी पर है?
→ **शारदा** — चंपावत ज़िला

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- अलकनंदा का उद्गम सतोपंथ-भागीरथ खड़क हिमनद है, जबकि भागीरथी का उद्गम गोमुख (गंगोत्री हिमनद) है — दोनों को उलटें नहीं।
- देवप्रयाग टिहरी गढ़वाल ज़िले में है, पौड़ी में नहीं; विष्णु-नंद-कर्ण प्रयाग चमोली में और रुद्रप्रयाग अपने नाम वाले ज़िले में है।
- धौलीगंगा नाम की दो नदियाँ हैं — गढ़वाल की धौलीगंगा विष्णुप्रयाग में अलकनंदा से मिलती है, कुमाऊँ की धौलीगंगा (दारमा) तवाघाट में काली से।

💡 याद रखने की ट्रिक

पंच प्रयाग का क्रम (ऊपर से नीचे): विनय करो रुद्रदेव — वि (विष्णु), न (नंद), क (कर्ण), रुद्र, देव। मिलने वाली नदियाँ इसी क्रम में: धौली, नंदाकिनी, पिंडर, मंदाकिनी, भागीरथी।

04 वन, वन्यजीव, राष्ट्रीय उद्यान, अभयारण्य, बायोस्फियर व पर्यावरण आंदोलन

Forests, Wildlife, Protected Areas, Environment Movements

मूल बात

उत्तराखंड में 6 राष्ट्रीय उद्यान और 2 टाइगर रिज़र्व (कॉर्बेट, राजाजी) हैं; कॉर्बेट (1936) देश का पहला राष्ट्रीय उद्यान है।
नंदा देवी व फूलों की घाटी राष्ट्रीय उद्यान यूनेस्को प्राकृतिक विश्व धरोहर हैं और आसन संरक्षण आरक्षित राज्य का पहला रामसर स्थल है।
चिपको, मैती, पाणी राखो और बीज बचाओ जैसे आंदोलनों ने उत्तराखंड को जन-पर्यावरण चेतना की धरती बनाया।

291. उत्तराखंड के तराई-भाबर और शिवालिक क्षेत्र में मुख्यतः कौन-से वन मिलते हैं?
→ **साल (साखू) वन**

292. साल वृक्ष का वानस्पतिक नाम क्या है?
→ **शोरिया रोबस्टा**

293. मध्य हिमालय में सबसे व्यापक रूप से फैला शंकुधारी वृक्ष कौन-सा है?
→ **चीड़** — पाइनस रॉक्सबर्गी

294. चीड़ की सूखी पत्तियों को स्थानीय भाषा में क्या कहते हैं?
→ **पिरूल** — वनाग्नि का बड़ा कारण

295. जल-संरक्षण और चारे के लिए उपयोगी पहाड़ी ओक को स्थानीय रूप से क्या कहते हैं?
→ **बांज**

296. वृक्ष रेखा के पास मिलने वाला, छाल पर प्राचीन पांडुलिपियाँ लिखी जाने वाला वृक्ष?
→ **भोजपत्र** — बेतुला यूटिलिस

297. गंगोत्री-गोमुख मार्ग पर किस वृक्ष के नाम पर भोजवासा पड़ाव है?
→ **भोजपत्र**

298. उत्तराखंड में वनाग्नि काल (फायर सीज़न) सामान्यतः कब माना जाता है?
→ **15 फरवरी से 15 जून**

299. उत्तराखंड में वन पंचायतों के गठन की नियमावली पहली बार किस वर्ष बनी?
→ **1931**

300. वन पंचायत किस प्रकार की वन प्रबंधन व्यवस्था है?
→ **समुदाय आधारित (ग्राम स्तरीय)**

301. उत्तराखंड में कुल कितने राष्ट्रीय उद्यान हैं?
→ **6** — नवंबर 2026 तक

302. भारत का पहला राष्ट्रीय उद्यान कौन-सा है?
→ **कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान** — 1936 में स्थापित

303. कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1936**

304. स्थापना के समय कॉर्बेट उद्यान का नाम क्या था?
→ **हेली नेशनल पार्क** — संयुक्त प्रांत के गवर्नर मैल्कम हेली के नाम पर

305. हेली नेशनल पार्क का नाम बदलकर पहले क्या रखा गया?
→ **रामगंगा राष्ट्रीय उद्यान** — बाद में कॉर्बेट नाम

306. कॉर्बेट उद्यान का प्रसिद्ध पर्यटन ज़ोन ढिकाला किस घाटी के किनारे है?
→ **पातली दून**

307. राजाजी राष्ट्रीय उद्यान की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1983**

308. राजाजी राष्ट्रीय उद्यान किन तीन अभयारण्यों को मिलाकर बना?
→ **राजाजी, मोतीचूर और चीला**

309. राजाजी राष्ट्रीय उद्यान का नाम किसके नाम पर है?
→ **सी. राजगोपालाचारी**

310. राजाजी राष्ट्रीय उद्यान किन तीन ज़िलों में फैला है?
→ **देहरादून, हरिद्वार, पौड़ी गढ़वाल**

311. नंदा देवी राष्ट्रीय उद्यान की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1982**

312. नंदा देवी राष्ट्रीय उद्यान किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

313. फूलों की घाटी राष्ट्रीय उद्यान किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

314. फूलों की घाटी से होकर कौन-सी नदी बहती है?
→ **पुष्पावती**

315. फूलों की घाटी को 1931 में खोजकर प्रसिद्ध करने वाले पर्वतारोही कौन थे?
→ **फ्रैंक स्माइथ** — Frank Smythe; कई पुस्तकों में 'फ्रैंक स्मिथ' भी लिखा मिलता है

316. फूलों की घाटी में किस ब्रिटिश वनस्पतिशास्त्री का स्मारक है?
→ **जोन मार्गरेट लेग** — Joan Margaret Legge; 1939 में यहीं मृत्यु; हिंदी पुस्तकों में 'लेगी' भी लिखा जाता है

317. फूलों की घाटी जाने का अंतिम पड़ाव (आधार) कौन-सा है?
→ **घांघरिया** — यात्रा गोविंदघाट से आरंभ

318. क्षेत्रफल में उत्तराखंड का सबसे छोटा राष्ट्रीय उद्यान कौन-सा है?
→ **फूलों की घाटी** — लगभग 87.5 वर्ग किमी

319. गंगोत्री राष्ट्रीय उद्यान की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1989**

320. क्षेत्रफल में उत्तराखंड का सबसे बड़ा राष्ट्रीय उद्यान कौन-सा है?
→ **गंगोत्री राष्ट्रीय उद्यान** — उत्तरकाशी ज़िला

321. हिम तेंदुए के प्रमुख आवास के रूप में प्रसिद्ध राष्ट्रीय उद्यान कौन-सा है?
→ **गंगोत्री राष्ट्रीय उद्यान** — परीक्षा में सामान्यतः यही उत्तर; गोविंद, नंदा देवी व फूलों की घाटी में भी हिम तेंदुआ मिलता है

322. गोविंद राष्ट्रीय उद्यान किस ज़िले में है?
→ **उत्तरकाशी**

323. गोविंद पशु विहार का नाम किसके नाम पर रखा गया?
→ **गोविंद बल्लभ पंत**

324. हर की दून घाटी किस संरक्षित क्षेत्र में स्थित है?
→ **गोविंद राष्ट्रीय उद्यान**

325. उत्तराखंड में कितने टाइगर रिज़र्व हैं?
→ **2 (कॉर्बेट और राजाजी)** — नवंबर 2026 तक, NTCA

326. 1973 में प्रोजेक्ट टाइगर के आरंभिक 9 रिज़र्वों में उत्तराखंड से कौन-सा था?
→ **कॉर्बेट**

327. राजाजी को टाइगर रिज़र्व का दर्जा किस वर्ष मिला?
→ **2015** — देश का 48वाँ टाइगर रिज़र्व

328. बाघ आकलन 2022 में देश में सर्वाधिक बाघों वाला टाइगर रिज़र्व कौन-सा था?
→ **कॉर्बेट टाइगर रिज़र्व** — लगभग 260 बाघ

329. उत्तराखंड का शिवालिक हाथी रिज़र्व किस वर्ष घोषित हुआ?
→ **2002**

330. राजाजी राष्ट्रीय उद्यान मुख्य रूप से किस वन्यजीव के लिए प्रसिद्ध है?
→ **एशियाई हाथी**

331. उत्तराखंड का सबसे पुराना वन्यजीव अभयारण्य कौन-सा है?
→ **गोविंद पशु विहार** — 1955

332. क्षेत्रफल में उत्तराखंड का सबसे बड़ा वन्यजीव अभयारण्य कौन-सा है?
→ **केदारनाथ वन्यजीव अभयारण्य** — लगभग 975 वर्ग किमी

333. केदारनाथ वन्यजीव अभयारण्य किस वर्ष स्थापित हुआ?
→ **1972**

334. केदारनाथ वन्यजीव अभयारण्य किन दो ज़िलों में फैला है?
→ **चमोली और रुद्रप्रयाग**

335. केदारनाथ अभयारण्य मुख्यतः किस जीव के संरक्षण हेतु बना?
→ **कस्तूरी मृग**

336. अस्कोट वन्यजीव अभयारण्य किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़** — 1986; कस्तूरी मृग संरक्षण

337. बिनसर वन्यजीव अभयारण्य किस ज़िले में है?
→ **अल्मोड़ा** — 1988

338. सोनानदी वन्यजीव अभयारण्य किस ज़िले में है?
→ **पौड़ी गढ़वाल** — कॉर्बेट टाइगर रिज़र्व से जुड़ा

339. मसूरी (बिनोग) वन्यजीव अभयारण्य किस ज़िले में है?
→ **देहरादून** — 1993

340. नंधौर वन्यजीव अभयारण्य किन दो ज़िलों में फैला है?
→ **नैनीताल और चंपावत** — 2012

341. उत्तराखंड का पहला रामसर स्थल कौन-सा है?
→ **आसन संरक्षण आरक्षित** — 2020 में घोषित

342. आसन संरक्षण आरक्षित किस ज़िले में है?
→ **देहरादून**

343. आसन वेटलैंड किन दो नदियों के संगम पर है?
→ **आसन और यमुना**

344. आसन बैराज का निर्माण किस वर्ष हुआ?
→ **1967**

345. आसन को संरक्षण आरक्षित का दर्जा किस वर्ष मिला?
→ **2005**

346. बारहसिंगा (दलदली हिरण) के लिए प्रसिद्ध झिलमिल झील संरक्षण आरक्षित किस ज़िले में है?
→ **हरिद्वार**

347. पवलगढ़ संरक्षण आरक्षित किस ज़िले में है?
→ **नैनीताल** — 2012

348. नैना देवी हिमालयन पक्षी संरक्षण आरक्षित किस ज़िले में है?
→ **नैनीताल** — 2015

349. नंदा देवी बायोस्फियर रिज़र्व किस वर्ष स्थापित हुआ?
→ **1988**

350. नंदा देवी बायोस्फियर रिज़र्व यूनेस्को के MAB नेटवर्क में कब शामिल हुआ?
→ **2004**

351. नंदा देवी बायोस्फियर रिज़र्व किन तीन ज़िलों में फैला है?
→ **चमोली, पिथौरागढ़, बागेश्वर**

352. नंदा देवी बायोस्फियर रिज़र्व के दो कोर क्षेत्र कौन-से हैं?
→ **नंदा देवी व फूलों की घाटी** — दोनों राष्ट्रीय उद्यान

353. नंदा देवी राष्ट्रीय उद्यान यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल कब बना?
→ **1988**

354. फूलों की घाटी को नंदा देवी विश्व धरोहर स्थल में कब जोड़ा गया?
→ **2005**

355. नंदा देवी व फूलों की घाटी किस श्रेणी के विश्व धरोहर स्थल हैं?
→ **प्राकृतिक**

356. नैनीताल का प्राणी उद्यान किस नाम से जाना जाता है?
→ **गोविंद बल्लभ पंत उच्च स्थलीय प्राणी उद्यान**

357. नैनीताल का उच्च स्थलीय प्राणी उद्यान किस पहाड़ी पर स्थित है?
→ **शेर का डांडा**

358. जिम कॉर्बेट का शीतकालीन घर (अब संग्रहालय) कहाँ है?
→ **कालाढूंगी (छोटी हल्द्वानी)** — नैनीताल ज़िला

359. आदमखोर बाघ-तेंदुओं पर जिम कॉर्बेट की प्रसिद्ध पुस्तक कौन-सी है?
→ **मैन-ईटर्स ऑफ़ कुमाऊँ**

360. चिपको आंदोलन की पहली बड़ी घटना 1973 में किस गाँव में हुई?
→ **मंडल (चमोली)**

361. चिपको आंदोलन की मूल संस्था दशोली ग्राम स्वराज्य संघ कहाँ स्थापित हुई?
→ **गोपेश्वर** — 1964

362. दशोली ग्राम स्वराज्य संघ के संस्थापक कौन थे?
→ **चंडी प्रसाद भट्ट**

363. 26 मार्च 1974 को रैणी गाँव में महिलाओं का नेतृत्व किसने किया?
→ **गौरा देवी**

364. गौरा देवी किस ग्राम संगठन की अध्यक्ष थीं?
→ **महिला मंगल दल**

365. चिपको गीत के अनुसार जंगल के उपकार क्या हैं?
→ **मिट्टी, पानी और बयार**

366. चिपको आंदोलन को 1987 में कौन-सा अंतरराष्ट्रीय पुरस्कार मिला?
→ **राइट लाइवलीहुड अवार्ड**

367. चिपको के प्रभाव से 1980 में हिमालय में हरे पेड़ों की कटाई पर कितने वर्ष की रोक लगी?
→ **15 वर्ष**

368. पारिस्थितिकी ही स्थायी अर्थव्यवस्था है — यह नारा किसका है?
→ **सुंदरलाल बहुगुणा**

369. 1981–83 में कश्मीर से कोहिमा तक हिमालय पदयात्रा किसने की?
→ **सुंदरलाल बहुगुणा**

370. सुंदरलाल बहुगुणा को पद्म विभूषण किस वर्ष मिला?
→ **2009**

371. सुंदरलाल बहुगुणा ने किस बड़े बाँध के विरोध में लंबा आंदोलन चलाया?
→ **टिहरी बाँध**

372. चंडी प्रसाद भट्ट को रेमन मैग्सेसे पुरस्कार किस वर्ष मिला?
→ **1982**

373. चंडी प्रसाद भट्ट को गांधी शांति पुरस्कार किस वर्ष मिला?
→ **2013**

374. विवाह के समय वर-वधू द्वारा पौधा लगाने वाला मैती आंदोलन किसने शुरू किया?
→ **कल्याण सिंह रावत**

375. मैती आंदोलन की शुरुआत किस स्थान से हुई?
→ **ग्वालदम (चमोली)**

376. गढ़वाली में मैती शब्द का अर्थ क्या है?
→ **मायका (मायके वाले)**

377. पौड़ी के उफरैंखाल से पाणी राखो आंदोलन किसने चलाया?
→ **सच्चिदानंद भारती**

378. सच्चिदानंद भारती ने जल संरक्षण हेतु किस पारंपरिक संरचना को बढ़ावा दिया?
→ **चाल (छोटे तालाब)**

379. बीज बचाओ आंदोलन के प्रणेता कौन हैं?
→ **विजय जड़धारी** — जड़धार गाँव, टिहरी गढ़वाल

380. वृक्ष मानव के नाम से प्रसिद्ध पर्यावरणविद् कौन थे?
→ **विश्वेश्वर दत्त सकलानी** — टिहरी गढ़वाल

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- सबसे बड़ा राष्ट्रीय उद्यान गंगोत्री है, जबकि सबसे बड़ा वन्यजीव अभयारण्य केदारनाथ है — उद्यान और अभयारण्य को न मिलाएँ।
- नंदा देवी बायोस्फियर रिज़र्व 1988 में बना पर यूनेस्को MAB सूची में 2004 में आया; विश्व धरोहर का वर्ष (1988) अलग सूची है।
- चिपको की पहली घटना मंडल (1973) में हुई, जबकि गौरा देवी वाली प्रसिद्ध घटना रैणी (26 मार्च 1974) की है; मैती आंदोलन कल्याण सिंह रावत का है, गौरा देवी का नहीं।

💡 याद रखने की ट्रिक

राष्ट्रीय उद्यानों के वर्ष: 36-82-83-89-90 — कॉर्बेट (1936), नंदा देवी व फूलों की घाटी (1982), राजाजी (1983), गंगोत्री (1989), गोविंद (1990)।

SG **Telegram पर जुड़ें** — रोज़ करंट अफेयर्स, क्विज़ और नई फ्री PDFs सबसे पहले। Telegram: t.me/studyforgeneralstudies Join करें →

05 कृषि, बागवानी, पशुपालन, खनिज, ऊर्जा, उद्योग व पर्यटन

Agriculture, Horticulture, Minerals, Energy, Industry, Tourism

मूल बात

उत्तराखंड की अर्थव्यवस्था में पर्वतीय कृषि, बागवानी, पशुपालन, जल विद्युत और पर्यटन की बड़ी भूमिका है।
पहाड़ों में मंडुवा-झंगोरा जैसे मोटे अनाज और तराई में धान-गन्ना प्रमुख हैं; दिसंबर 2023 में अनेक कृषि उत्पादों को GI टैग मिला।
सिडकुल (2002) के औद्योगिक आस्थानों ने हरिद्वार, देहरादून और ऊधम सिंह नगर को औद्योगिक केंद्र बनाया।

381. उत्तराखंड में मंडुवा (कोदा) किस मोटे अनाज को कहा जाता है?
→ **रागी (फिंगर मिलेट)**

382. पर्वतीय क्षेत्रों में उगाया जाने वाला झंगोरा किस मिलेट का स्थानीय नाम है?
→ **सांवा (बार्नयार्ड मिलेट)**

383. उत्तराखंड में कौणी किस मोटे अनाज का स्थानीय नाम है?
→ **कंगनी (फॉक्सटेल मिलेट)**

384. उत्तराखंड में चीणा किस मिलेट को कहा जाता है?
→ **प्रोसो मिलेट**

385. मंडुवा मुख्यतः किस फसल-मौसम की फसल है?
→ **खरीफ**

386. पहाड़ की पारंपरिक दाल गहत को अन्य किस नाम से जाना जाता है?
→ **कुलथ (हॉर्स ग्राम)**

387. उत्तराखंड का काला भट्ट किस फसल की स्थानीय किस्म है?
→ **सोयाबीन**

388. उत्तराखंड में रामदाना के नाम से उगाई जाने वाली फसल कौन-सी है?
→ **चौलाई (ऐमारैंथ)**

389. एक ही खेत में लगभग बारह फसलें साथ उगाने की गढ़वाल की पारंपरिक पद्धति क्या कहलाती है?
→ **बारहनाजा**

390. पर्वतीय ढालों पर खेती के लिए मुख्यतः कौन-सी पद्धति अपनाई जाती है?
→ **सीढ़ीदार (टैरेस) खेती**

391. उत्तरकाशी ज़िले का पुरोला क्षेत्र किस विशेष चावल के लिए प्रसिद्ध है?
→ **लाल चावल**

392. देहरादून घाटी पारंपरिक रूप से किस सुगंधित चावल के लिए प्रसिद्ध है?
→ **बासमती**

393. हरिद्वार और ऊधम सिंह नगर के मैदानी-तराई क्षेत्र की प्रमुख नकदी फसल कौन-सी है?
→ **गन्ना**

394. उत्तराखंड के मंडुवा और झंगोरा को GI टैग किस वर्ष मिला?
→ **2023**

395. GI टैग प्राप्त उत्तराखंड का पहाड़ी तोर किस प्रकार की फसल है?
→ **दलहन (अरहर)**

396. उत्तरकाशी ज़िले का हर्षिल किस फल के उत्पादन के लिए प्रसिद्ध है?
→ **सेब**

397. हर्षिल में सेब और राजमा की खेती शुरू कराने का श्रेय किस अंग्रेज़ को दिया जाता है?
→ **फ्रेडरिक विल्सन (पहाड़ी विल्सन)** — 19वीं सदी के मध्य

398. रानीखेत के निकट स्थित प्रसिद्ध सरकारी फल उद्यान व शोध केंद्र कौन-सा है?
→ **चौबटिया गार्डन** — अल्मोड़ा ज़िला

399. चौबटिया गार्डन (अल्मोड़ा) मुख्यतः किन फलों के बागों के लिए जाना जाता है?
→ **सेब, आड़ू, प्लम, खुबानी**

400. देहरादून किस रसीले ग्रीष्मकालीन फल के लिए विशेष रूप से प्रसिद्ध है?
→ **लीची**

401. उत्तराखंड का GI टैग प्राप्त माल्टा किस फल-वर्ग से संबंधित है?
→ **नींबू वर्गीय (सिट्रस)**

402. GI टैग प्राप्त बुरांश शरबत किस वृक्ष के फूलों से बनता है?
→ **बुरांश (रोडोडेंड्रॉन)**

403. पहाड़ का लोकप्रिय जंगली फल काफल मुख्यतः किस ऋतु में पकता है?
→ **ग्रीष्म ऋतु**

404. उत्तराखंड चाय विकास बोर्ड का मुख्यालय कहाँ है?
→ **अल्मोड़ा**

405. उत्तराखंड में चाय बागानों के लिए प्रसिद्ध चौकोड़ी किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

406. जड़ी-बूटी शोध एवं विकास संस्थान (HRDI) कहाँ स्थित है?
→ **गोपेश्वर (चमोली)** — स्थापना 1989

407. सगंध पौधा केंद्र (CAP) कहाँ स्थित है?
→ **सेलाकुई (देहरादून)**

408. सगंध (एरोमैटिक) फसलों की खेती बढ़ाने हेतु दिसंबर 2025 में शुरू की गई उत्तराखंड की 2026–36 की नीति क्या कहलाती है?
→ **महक क्रांति नीति** — सगंध फसलों का कारोबार लगभग ₹100 करोड़ से बढ़ाकर ₹1,200 करोड़ करने का लक्ष्य

409. सगंध पौधा केंद्र (CAP) ने किस पौधे से परफ्यूम विकसित किया?
→ **तिमूर**

410. उच्च हिमालयी क्षेत्रों में मिलने वाली कीड़ा जड़ी को अन्य किस नाम से जाना जाता है?
→ **यारसागुम्बा** — कैटरपिलर पर उगने वाला कवक

411. उत्तराखंड कोऑपरेटिव रेशम फेडरेशन अपने उत्पाद किस ब्रांड नाम से बेचता है?
→ **दून सिल्क** — फेडरेशन का मुख्यालय देहरादून

412. बांज (ओक) की पत्तियों पर पलने वाले कीट से उत्तराखंड में कौन-सा रेशम बनता है?
→ **ओक तसर**

413. चीड़ के पेड़ से निकाले जाने वाले राल (रेज़िन) को स्थानीय रूप से क्या कहते हैं?
→ **लीसा** — तारपीन तेल बनाने में उपयोगी

414. NBAGR से पंजीकृत उत्तराखंड की पहली देशी गो-नस्ल कौन-सी है?
→ **बद्री गाय** — वर्ष 2016

415. बद्री गाय का संरक्षण एवं प्रजनन फार्म किस ज़िले में है?
→ **चंपावत**

416. भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (IVRI) का ऐतिहासिक मुक्तेश्वर परिसर किस ज़िले में है?
→ **नैनीताल** — 1893 में प्रयोगशाला पुणे से यहाँ स्थानांतरित

417. उत्तराखंड सहकारी डेयरी फेडरेशन (UCDF) के दुग्ध उत्पाद किस ब्रांड नाम से बिकते हैं?
→ **आँचल**

418. उत्तराखंड सहकारी डेयरी फेडरेशन का मुख्यालय कहाँ है?
→ **हल्द्वानी (नैनीताल)**

419. उत्तराखंड सहकारी डेयरी फेडरेशन (UCDF) का पंजीकरण किस वर्ष हुआ?
→ **2001**

420. ICAR का शीतजल मात्स्यिकी (कोल्डवॉटर फिशरीज़) अनुसंधान संस्थान कहाँ है?
→ **भीमताल (नैनीताल)**

421. फरवरी 2025 में भीमताल के शीतजल मात्स्यिकी निदेशालय को किस नए नाम से उन्नत किया गया?
→ **ICAR-CICFR**

422. उत्तराखंड की नदियों की प्रसिद्ध खेल-मछली (स्पोर्ट फिश) कौन-सी है?
→ **महासीर**

423. पशुओं के साथ गर्मी में बुग्यालों और सर्दी में घाटियों की ओर मौसमी प्रवास क्या कहलाता है?
→ **ऋतु-प्रवास (ट्रांसह्यूमेंस)**

424. झिरौली मैग्नेसाइट खान किस ज़िले में है?
→ **बागेश्वर** — कफलीगैर तहसील

425. भारतीय खान ब्यूरो के अनुसार मैग्नेसाइट उत्तराखंड के किन ज़िलों में मिलता है?
→ **अल्मोड़ा, बागेश्वर, चमोली, पिथौरागढ़**

426. देहरादून, नैनीताल व टिहरी में मिलने वाला कौन-सा खनिज इस्पात-काँच उद्योग में प्रयुक्त होता है?
→ **डोलोमाइट**

427. भू-धँसाव से जुड़ी चर्चा में रहा सोपस्टोन (खड़िया) खनन मुख्यतः किस ज़िले में होता है?
→ **बागेश्वर**

428. भारतीय खान ब्यूरो के अनुसार उत्तराखंड में ग्रेफाइट किस ज़िले में मिलता है?
→ **अल्मोड़ा**

429. भारतीय खान ब्यूरो के अनुसार उत्तराखंड में टंगस्टन किस ज़िले में मिलता है?
→ **अल्मोड़ा**

430. रॉक फॉस्फेट के भंडार उत्तराखंड के किन ज़िलों में हैं?
→ **देहरादून व टिहरी गढ़वाल**

431. देहरादून, पौड़ी गढ़वाल व टिहरी गढ़वाल में मिलने वाला कौन-सा खनिज सीमेंट उद्योग में प्रयुक्त होता है?
→ **जिप्सम**

432. 1980 के दशक में सर्वोच्च न्यायालय ने दून घाटी में किस खनिज के खनन पर रोक लगाई?
→ **चूना पत्थर** — RLEK बनाम उत्तर प्रदेश राज्य मामला

433. उत्तराखंड सरकार की जल विद्युत उत्पादन कंपनी कौन-सी है?
→ **UJVN लिमिटेड** — 2001 में गठित; मुख्यालय देहरादून

434. उत्तराखंड में बिजली वितरण का कार्य कौन-सा निगम करता है?
→ **UPCL (उत्तराखंड पावर कॉर्पोरेशन लि.)**

435. उत्तराखंड में विद्युत पारेषण (ट्रांसमिशन) का कार्य कौन-सा निगम करता है?
→ **PTCUL**

436. राज्य में नवीकरणीय ऊर्जा को बढ़ावा देने वाली नोडल एजेंसी कौन-सी है?
→ **उरेडा (UREDA)**

437. मुख्यमंत्री सौर स्वरोज़गार योजना मुख्यतः किन्हें लक्षित करके शुरू की गई?
→ **कोविड में लौटे प्रवासी व युवा**

438. मुख्यमंत्री सौर स्वरोज़गार योजना में प्रति लाभार्थी कितनी क्षमता का सौर संयंत्र दिया जाता है?
→ **25 किलोवाट** — 2020 में आरंभ

439. पहाड़ों में जलधारा से चलने वाली पारंपरिक पनचक्की को क्या कहते हैं?
→ **घराट**

440. उत्तराखंड का औद्योगिक विकास निगम सिडकुल किस वर्ष गठित हुआ?
→ **2002** — अब नाम SIIDCUL; मुख्यालय देहरादून

441. सिडकुल का फार्मा सिटी औद्योगिक क्षेत्र कहाँ है?
→ **सेलाकुई (देहरादून)**

442. सिडकुल का सिगड्डी ग्रोथ सेंटर किस नगर के पास है?
→ **कोटद्वार (पौड़ी गढ़वाल)**

443. सिडकुल का एकीकृत औद्योगिक आस्थान पंतनगर किस ज़िले में है?
→ **ऊधम सिंह नगर** — रुद्रपुर के निकट

444. शक्तिफार्म के निकट स्थित सिडकुल का एकीकृत औद्योगिक आस्थान कौन-सा है?
→ **सितारगंज**

445. सिडकुल का एस्कॉर्ट्स फार्म औद्योगिक आस्थान किस नगर में है?
→ **काशीपुर**

446. सिडकुल का IT पार्क किस शहर में है?
→ **देहरादून**

447. हरिद्वार का BHEL भारी विद्युत उपकरण संयंत्र मुख्यतः किस देश के सहयोग से बना?
→ **सोवियत संघ** — 1960 के दशक में

448. ऋषिकेश के वीरभद्र में 1967 में स्थापित एंटीबायोटिक दवा संयंत्र किस सार्वजनिक उपक्रम का है?
→ **IDPL**

449. टाटा मोटर्स का वाहन संयंत्र उत्तराखंड में कहाँ स्थित है?
→ **पंतनगर**

450. हीरो मोटोकॉर्प का दोपहिया वाहन संयंत्र उत्तराखंड के किस ज़िले में है?
→ **हरिद्वार**

451. नैनीताल ज़िले का लालकुआँ किस उद्योग के बड़े कारखाने के लिए जाना जाता है?
→ **कागज़ (पल्प एवं पेपर)**

452. गढ़वाल मंडल विकास निगम (GMVN) का मुख्यालय कहाँ है?
→ **देहरादून**

453. कुमाऊँ मंडल विकास निगम (KMVN) का मुख्यालय कहाँ है?
→ **नैनीताल**

454. उत्तराखंड पर्यटन विकास परिषद (UTDB) किस वर्ष के अधिनियम से गठित हुई?
→ **2001**

455. ग्रामीण घरों में पर्यटकों के ठहरने को प्रोत्साहित करने वाली राज्य योजना कौन-सी है?
→ **दीनदयाल उपाध्याय गृह आवास (होमस्टे) योजना**

456. होमस्टे योजना में पर्वतीय क्षेत्रों में कितनी पूँजीगत सब्सिडी दी जाती है?
→ **33% (अधिकतम ₹10 लाख)**

457. पर्यटन में वाहन व अवसंरचना हेतु सब्सिडी देने वाली स्वरोज़गार योजना किसके नाम पर है?
→ **वीर चंद्र सिंह गढ़वाली**

458. प्रथम दक्षिण एशियाई शीतकालीन खेल (2011) किन दो स्थानों पर हुए?
→ **देहरादून और औली**

459. प्रथम दक्षिण एशियाई शीतकालीन खेल 2011 का शुभंकर कौन-सा जीव था?
→ **भरल (हिमालयी ब्लू शीप)**

460. ऋषिकेश के निकट गंगा में रिवर राफ्टिंग का प्रमुख केंद्र कौन-सा है?
→ **शिवपुरी**

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- मंडुवा = रागी (फिंगर मिलेट), जबकि झंगोरा = सांवा (बार्नयार्ड मिलेट); दोनों को आपस में न बदलें।
- जड़ी-बूटी शोध एवं विकास संस्थान (HRDI) गोपेश्वर (चमोली) में है, जबकि सगंध पौधा केंद्र (CAP) सेलाकुई (देहरादून) में।
- GMVN का मुख्यालय देहरादून और KMVN का नैनीताल है; सहकारी डेयरी फेडरेशन (आँचल) का मुख्यालय हल्द्वानी है, देहरादून नहीं।

💡 याद रखने की ट्रिक

मंडल निगम याद रखें: G-D (गढ़वाल–देहरादून), K-N (कुमाऊँ–नैनीताल)। सिडकुल आस्थान: फार्मा सिटी = सेलाकुई, सिगड्डी = कोटद्वार।

06 परिवहन, शिक्षा, शोध संस्थान, खेल व प्रमुख योजनाएँ

Transport, Education, Research Institutes, Sports, Schemes

मूल बात

उत्तराखंड का परिवहन तंत्र मुख्यतः सड़क पर आधारित है; ऋषिकेश–कर्णप्रयाग रेल लाइन और चारधाम सड़क परियोजना पर्वतीय संपर्क की बड़ी परियोजनाएँ हैं।

देहरादून FRI, IMA, WII, IIRS, IIP और सर्वे ऑफ इंडिया जैसे राष्ट्रीय संस्थानों का केंद्र है, जबकि नैनीताल ARIES के लिए प्रसिद्ध है।

राज्य ने 2025 में 38वें राष्ट्रीय खेलों की मेज़बानी की।

461. ऋषिकेश–कर्णप्रयाग ब्रॉड गेज रेल परियोजना की कार्यदायी संस्था कौन-सी है?
→ **रेल विकास निगम लि. (RVNL)**

462. ऋषिकेश–कर्णप्रयाग रेल लाइन की कुल लंबाई कितनी है?
→ **लगभग 125 किमी**

463. ऋषिकेश–कर्णप्रयाग रेल लाइन कितने ज़िलों से होकर गुज़रती है?
→ **5** — देहरादून, टिहरी, पौड़ी, रुद्रप्रयाग, चमोली

464. ऋषिकेश–कर्णप्रयाग लाइन पर देश की सबसे लंबी रेल सुरंग किन स्थानों के बीच है?
→ **देवप्रयाग और जनासू** — लगभग 14.5 किमी; 2025 में आर-पार खुदाई पूरी

465. ऋषिकेश–कर्णप्रयाग रेल लाइन किस नए स्टेशन से आरंभ होती है?
→ **योग नगरी ऋषिकेश**

466. नवंबर 2026 तक ऋषिकेश–कर्णप्रयाग रेल लाइन की स्थिति क्या है?
→ **निर्माणाधीन** — पूरी लाइन अभी यातायात के लिए नहीं खुली; पहले लक्ष्य दिसंबर 2026 था, रेलवे बोर्ड (अप्रैल 2026) ने पूर्णता लक्ष्य 2028 बताया

467. उत्तराखंड की पहली वंदे भारत एक्सप्रेस किन शहरों के बीच चली?
→ **देहरादून–दिल्ली** — 25 मई 2023

468. हल्द्वानी के निकट कुमाऊँ का प्रमुख रेलवे टर्मिनल काठगोदाम किस ज़िले में है?
→ **नैनीताल**

469. टनकपुर रेलवे स्टेशन किस ज़िले में स्थित है?
→ **चंपावत**

470. जॉली ग्रांट हवाई अड्डा किस ज़िले में है?
→ **देहरादून**

471. पंतनगर हवाई अड्डा किस ज़िले में है?
→ **ऊधम सिंह नगर**

472. नैनी सैनी हवाई अड्डा किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

473. चिन्यालीसौड़ हवाई पट्टी किस ज़िले में है?
→ **उत्तरकाशी**

474. गौचर हवाई पट्टी किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

475. चारधाम सड़क परियोजना (ऑल वेदर रोड) का शिलान्यास कब हुआ?
→ **27 दिसंबर 2016** — देहरादून के परेड ग्राउंड में प्रधानमंत्री द्वारा

476. नवंबर 2023 में 41 श्रमिकों के फँसने से चर्चित सिल्क्यारा सुरंग किस ज़िले में है?
→ **उत्तरकाशी** — चारधाम परियोजना, यमुनोत्री मार्ग

477. 2025 में स्वीकृत केदारनाथ रोपवे कहाँ से कहाँ तक बनेगा?
→ **सोनप्रयाग से केदारनाथ** — लगभग 12.9 किमी

478. हेमकुंड साहिब रोपवे किस स्थान से आरंभ होगा?
→ **गोविंदघाट** — लगभग 12.4 किमी

479. केदारनाथ व हेमकुंड साहिब रोपवे किस राष्ट्रीय रोपवे कार्यक्रम के अंतर्गत हैं?
→ **पर्वतमाला परियोजना**

480. देश का पहला कृषि विश्वविद्यालय कौन-सा है?
→ **पंतनगर कृषि विश्वविद्यालय** — पूरा नाम: जी.बी. पंत कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय

481. पंतनगर कृषि विश्वविद्यालय की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1960** — 17 नवंबर 1960 को नेहरू द्वारा उद्घाटन

482. हेमवती नंदन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय कहाँ स्थित है?
→ **श्रीनगर (पौड़ी गढ़वाल)** — स्थापना 1973

483. गढ़वाल विश्वविद्यालय को केंद्रीय विश्वविद्यालय का दर्जा किस वर्ष मिला?
→ **2009**

484. कुमाऊँ विश्वविद्यालय का मुख्यालय कहाँ है?
→ **नैनीताल** — स्थापना 1973

485. सोबन सिंह जीना विश्वविद्यालय कहाँ स्थित है?
→ **अल्मोड़ा** — 2020 में स्थापित

486. श्रीदेव सुमन उत्तराखंड विश्वविद्यालय का मुख्यालय कहाँ है?
→ **बादशाहीथौल (टिहरी गढ़वाल)**

487. उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय कहाँ स्थित है?
→ **हल्द्वानी** — 2005 के अधिनियम से स्थापित

488. उत्तराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय कहाँ स्थित है?
→ **हरिद्वार** — स्थापना 2005

489. उत्तराखंड आयुर्वेद विश्वविद्यालय का मुख्य परिसर कहाँ है?
→ **देहरादून** — स्थापना 2009

490. वीर चंद्र सिंह गढ़वाली औद्यानिकी एवं वानिकी विश्वविद्यालय कहाँ है?
→ **भरसार (पौड़ी गढ़वाल)** — स्थापना 2011

491. दून विश्वविद्यालय की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **2005**

492. उत्तराखंड तकनीकी विश्वविद्यालय (देहरादून) किसके नाम पर है?
→ **वीर माधो सिंह भंडारी**

493. हेमवती नंदन बहुगुणा उत्तराखंड चिकित्सा शिक्षा विश्वविद्यालय कहाँ है?
→ **देहरादून**

494. हरिद्वार के गुरुकुल कांगड़ी की स्थापना किसने की?
→ **स्वामी श्रद्धानंद** — वर्ष 1902

495. हरिद्वार का देव संस्कृति विश्वविद्यालय किस संस्था द्वारा संचालित है?
→ **अखिल विश्व गायत्री परिवार**

496. IIT रुड़की की स्थापना मूल रूप से किस वर्ष हुई थी?
→ **1847** — 2001 में IIT का दर्जा

497. 1949 में रुड़की का थॉमसन कॉलेज किस नाम से विश्वविद्यालय बना?
→ **रुड़की विश्वविद्यालय** — स्वतंत्र भारत का पहला इंजीनियरिंग विश्वविद्यालय

498. IIM काशीपुर की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **2011**

499. एम्स (AIIMS) ऋषिकेश की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **2012** — PMSSY के तहत बने छह नए एम्स में से एक

500. NIT उत्तराखंड कहाँ स्थित है?
→ **श्रीनगर (गढ़वाल)**

501. वन अनुसंधान संस्थान (FRI), देहरादून की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1906** — इंपीरियल फ़ॉरेस्ट रिसर्च इंस्टीट्यूट नाम से

502. FRI देहरादून के प्रसिद्ध मुख्य भवन का उद्घाटन किस वर्ष हुआ?
→ **1929** — वायसराय लॉर्ड इरविन द्वारा

503. भारतीय सैन्य अकादमी (IMA), देहरादून की स्थापना कब हुई?
→ **1 अक्टूबर 1932**

504. IMA देहरादून के पहले कमांडेंट कौन थे?
→ **ब्रिगेडियर एल.पी. कॉलिन्स**

505. भारतीय वन्यजीव संस्थान (WII), देहरादून की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1982** — परिसर: चंद्रबनी

506. लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय प्रशासन अकादमी (LBSNAA) कहाँ है?
→ **मसूरी** — स्थापना 1959

507. भारतीय सुदूर संवेदन संस्थान (IIRS), देहरादून किस संगठन के अधीन है?
→ **इसरो (ISRO)** — स्थापना 1966

508. भारतीय पेट्रोलियम संस्थान (IIP), देहरादून किस परिषद की प्रयोगशाला है?
→ **CSIR** — स्थापना 1960

509. आर्यभट्ट प्रेक्षण विज्ञान शोध संस्थान (ARIES) किस स्थान पर है?
→ **मनोरा पीक (नैनीताल)**

510. नैनीताल की राज्य वेधशाला को ARIES नाम किस वर्ष मिला?
→ **2004** — 1954 में वाराणसी में उ.प्र. राज्य वेधशाला के रूप में स्थापना

511. भारत की सबसे बड़ी घुमाई जा सकने वाली (स्टीयरेबल) ऑप्टिकल दूरबीन, 3.6 मीटर देवस्थल ऑप्टिकल टेलीस्कोप, कहाँ स्थापित है?
→ **देवस्थल (नैनीताल)** — 2016 में उद्घाटन; ARIES द्वारा संचालित। यहीं 4 मीटर इंटरनेशनल लिक्विड मिरर टेलीस्कोप (2022) भी है

512. वाडिया हिमालय भूविज्ञान संस्थान दिल्ली से देहरादून कब स्थानांतरित हुआ?
→ **1976** — स्थापना 1968, दिल्ली

513. भारतीय सर्वेक्षण विभाग (सर्वे ऑफ इंडिया) का मुख्यालय कहाँ है?
→ **देहरादून** — स्थापना 1767

514. नेहरू पर्वतारोहण संस्थान (NIM) कहाँ स्थित है?
→ **उत्तरकाशी** — स्थापना 1965

515. गोविंद बल्लभ पंत राष्ट्रीय हिमालयी पर्यावरण संस्थान का मुख्यालय कहाँ है?
→ **कोसी-कटारमल (अल्मोड़ा)** — स्थापना 1988

516. ICAR का विवेकानंद पर्वतीय कृषि अनुसंधान संस्थान (VPKAS) कहाँ है?
→ **अल्मोड़ा**

517. विवेकानंद पर्वतीय कृषि अनुसंधान संस्थान के संस्थापक कौन थे?
→ **बोशी सेन** — 1924 में कोलकाता में स्थापना, 1936 में अल्मोड़ा

518. केंद्रीय भवन अनुसंधान संस्थान (CBRI) कहाँ स्थित है?
→ **रुड़की** — CSIR संस्थान, स्थापना 1947

519. DRDO की प्रयोगशाला IRDE (उपकरण अनुसंधान एवं विकास स्थापना) कहाँ है?
→ **देहरादून**

520. भारतीय वन सेवा (IFS) के अधिकारियों का प्रशिक्षण संस्थान IGNFA कहाँ है?
→ **देहरादून**

521. राष्ट्रीय भारतीय सैन्य कॉलेज (RIMC), देहरादून की स्थापना कब हुई?
→ **13 मार्च 1922**

522. दून स्कूल, देहरादून की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1935** — संस्थापक: सतीश रंजन दास

523. सैनिक स्कूल घोड़ाखाल किस ज़िले में है?
→ **नैनीताल** — स्थापना 1966

524. गढ़वाल राइफल्स रेजिमेंटल सेंटर कहाँ स्थित है?
→ **लैंसडाउन (पौड़ी गढ़वाल)**

525. कुमाऊँ रेजिमेंटल सेंटर कहाँ स्थित है?
→ **रानीखेत (अल्मोड़ा)**

526. 38वें राष्ट्रीय खेल (2025) की मेज़बानी किस राज्य ने की?
→ **उत्तराखंड** — 28 जनवरी–14 फरवरी 2025

527. 38वें राष्ट्रीय खेलों का शुभंकर मौली किस पक्षी पर आधारित था?
→ **हिमालयन मोनाल**

528. 38वें राष्ट्रीय खेलों की टैगलाइन क्या थी?
→ **संकल्प से शिखर तक**

529. 38वें राष्ट्रीय खेलों की पदक तालिका में उत्तराखंड किस स्थान पर रहा?
→ **सातवें** — 24 स्वर्ण सहित कुल 103 पदक

530. राजीव गांधी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम कहाँ है?
→ **रायपुर (देहरादून)**

531. राष्ट्रमंडल खेल 2022 में बैडमिंटन स्वर्ण जीतने वाले लक्ष्य सेन किस नगर से हैं?
→ **अल्मोड़ा**

532. ओलंपिक में हैट्रिक लगाने वाली पहली भारतीय महिला हॉकी खिलाड़ी कौन हैं?
→ **वंदना कटारिया** — रोशनाबाद (हरिद्वार); टोक्यो 2020

533. टोक्यो पैरालंपिक में बैडमिंटन कांस्य जीतने वाले रुद्रपुर के खिलाड़ी कौन हैं?
→ **मनोज सरकार**

534. 1994 एशियाई खेलों (हिरोशिमा) के निशानेबाज़ी स्वर्ण विजेता जसपाल राणा का पैतृक गाँव चिलामू किस ज़िले में है?
→ **टिहरी गढ़वाल** — कुछ स्रोत उनका जन्म-स्थान उत्तरकाशी बताते हैं; जून 2026 में निधन

535. अटल आयुष्मान उत्तराखंड योजना कब शुरू हुई?
→ **25 दिसंबर 2018** — राज्य के सभी परिवारों को ₹5 लाख तक उपचार

536. गर्भवती महिलाओं व नवजात को अस्पताल लाने-ले जाने की निःशुल्क राज्य सेवा कौन-सी है?
→ **खुशियों की सवारी** — टोल-फ्री नंबर 102

537. बालिका के जन्म तथा 12वीं उत्तीर्ण करने पर आर्थिक सहायता देने वाली राज्य योजना कौन-सी है?
→ **नंदा गौरा योजना**

538. पशुपालक महिलाओं का चारा-बोझ घटाने हेतु 2021 में शुरू योजना कौन-सी है?
→ **मुख्यमंत्री घस्यारी कल्याण योजना** — केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह द्वारा शुभारंभ

539. कोविड-19 में माता-पिता खोने वाले बच्चों हेतु 2021 की राज्य योजना कौन-सी है?
→ **मुख्यमंत्री वात्सल्य योजना** — ₹3,000 मासिक सहायता

540. आंगनबाड़ी केंद्रों के बच्चों को दूध उपलब्ध कराने वाली राज्य योजना कौन-सी है?
→ **मुख्यमंत्री आँचल अमृत योजना**

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- हेमवती नंदन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय श्रीनगर (पौड़ी गढ़वाल) में है, जम्मू-कश्मीर वाले श्रीनगर में नहीं; कुमाऊँ विश्वविद्यालय नैनीताल में और सोबन सिंह जीना विश्वविद्यालय अल्मोड़ा में है।
- IIRS इसरो का संस्थान है, जबकि IIP (भारतीय पेट्रोलियम संस्थान) CSIR का; दोनों देहरादून में हैं।
- गौचर हवाई पट्टी चमोली में और चिन्यालीसौड़ हवाई पट्टी उत्तरकाशी में है; नैनी सैनी हवाई अड्डा पिथौरागढ़ में है।

💡 याद रखने की ट्रिक

RIMC 1922 के ठीक 10 वर्ष बाद IMA 1932 — दोनों देहरादून में।

SG **और फ्री PDFs** — भारत में प्रथम 400+, UP GK 1000, भारत की झीलें / पर्वत / जलप्रपात और बहुत कुछ। PDFs देखें →

07 प्राचीन व मध्यकालीन इतिहास (कुणिंद, कत्यूरी, चंद, पंवार/परमार, गोरखा शासन)

Ancient & Medieval History, Gorkha Rule

मूल बात

उत्तराखंड का इतिहास लखुडियार जैसे शैलाश्रयों से शुरू होकर कुणिंद, पौरव, कत्यूरी, चंद और पंवार राजवंशों से होता हुआ गोरखा शासन तक पहुँचता है।

मध्यकाल में कुमाऊँ में चंद और गढ़वाल में पंवार (परमार) वंश का शासन रहा; 1790 से 1815 के बीच गोरखों ने दोनों क्षेत्रों पर अधिकार किया।

आंग्ल-गोरखा युद्ध के बाद सुगौली संधि (1815-16) से नेपाल ने यह क्षेत्र अंग्रेज़ों को सौंप दिया; कुमाऊँ और पूर्वी गढ़वाल ब्रिटिश अधीन रहे तथा पश्चिमी गढ़वाल में टिहरी रियासत बनी। कई तिथियों पर मतभेद है, अतः परीक्षा में प्रचलित मत लिखें।

541. लखुडियार शैलाश्रय किस ज़िले में स्थित है?
→ **अल्मोड़ा** — बाड़ेछीना गाँव के पास

542. लखुडियार शैलाश्रय किस नदी के तट पर है?
→ **सुयाल नदी**

543. लखुडियार के शैलचित्रों की खोज किसने की थी?
→ **डॉ. महेश्वर प्रसाद जोशी** — 1968 में

544. लखुडियार नाम का शाब्दिक अर्थ क्या है?
→ **एक लाख गुफाएँ**

545. मलारी पुरास्थल, जहाँ महापाषाणकालीन शवाधान मिले, किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

546. ताम्र संचय (कॉपर होर्ड) संस्कृति का स्थल बहादराबाद किस ज़िले में है?
→ **हरिद्वार**

547. गढ़वाली-कुमाऊँनी बोली में प्राकृतिक गुफा या शैलाश्रय को क्या कहते हैं?
→ **उड्यार**

548. स्कंद पुराण में गढ़वाल क्षेत्र को किस नाम से पुकारा गया है?
→ **केदारखंड**

549. स्कंद पुराण में कुमाऊँ क्षेत्र का क्या नाम है?
→ **मानसखंड**

550. कुमाऊँ का प्राचीन नाम कूर्मांचल विष्णु के किस अवतार से जुड़ा है?
→ **कूर्म (कच्छप) अवतार**

551. मान्यता के अनुसार कूर्म अवतार वाला कूर्मांचल पर्वत किस वर्तमान ज़िले में है?
→ **चंपावत** — कांतेश्वर (कानदेव) पर्वत से जोड़ा जाता है

552. प्राचीन ग्रंथों में हरिद्वार का कौन-सा नाम मिलता है?
→ **गंगाद्वार** — मायापुरी नाम भी प्रचलित

553. चीनी यात्री ह्वेनसांग ने हरिद्वार को किस नाम से लिखा?
→ **मो-यू-लो** — मयूर/मायापुर का रूप माना जाता है

554. ह्वेनसांग ने उत्तराखंड के पर्वतीय राज्य का क्या नाम बताया?
→ **ब्रह्मपुर** — 7वीं सदी, हर्षवर्धन काल

555. ह्वेनसांग द्वारा वर्णित गोविषाण की पहचान किस वर्तमान नगर से की जाती है?
→ **काशीपुर** — ऊधम सिंह नगर ज़िला

556. समुद्रगुप्त की प्रयाग प्रशस्ति में उत्तराखंड क्षेत्र किस नाम से वर्णित है?
→ **कर्तृपुर** — सीमांत राज्यों की सूची में

557. कण्वाश्रम किस नदी के तट पर स्थित है?
→ **मालिनी नदी**

558. कण्वाश्रम किस ज़िले में है?
→ **पौड़ी गढ़वाल** — कोटद्वार के पास

559. कालिदास की किस कृति की पृष्ठभूमि कण्वाश्रम से जुड़ी है?
→ **अभिज्ञानशाकुंतलम्**

560. उत्तराखंड पर शासन करने वाली प्रथम ज्ञात राजनीतिक शक्ति किसे माना जाता है?
→ **कुणिंद** — सिक्कों के साक्ष्य पर आधारित प्रचलित मत

561. कुणिंद वंश का सबसे प्रतापी शासक कौन था?
→ **अमोघभूति**

562. अमोघभूति के चाँदी के सिक्कों पर किन लिपियों में लेख हैं?
→ **ब्राह्मी व खरोष्ठी**

563. कुणिंद सिक्कों पर कौन-सा पशु प्रमुखता से अंकित मिलता है?
→ **हिरण (मृग)** — साथ में देवी लक्ष्मी का अंकन

564. अशोक का कालसी शिलालेख किस ज़िले में स्थित है?
→ **देहरादून**

565. कालसी किन दो नदियों के संगम के निकट है?
→ **यमुना व टोंस**

566. कालसी शिला पर अशोक के कितने वृहद शिलालेख अंकित हैं?
→ **14** — शिलालेख 1 से 14 तक

567. कालसी शिलालेख किस लिपि में लिखा गया है?
→ **ब्राह्मी** — भाषा प्राकृत

568. कालसी शिला पर बने हाथी के चित्र के साथ कौन-सा शब्द लिखा है?
→ **गजतम (गजतमे)**

569. देहरादून का जगतग्राम किस यज्ञ की वेदियों के लिए प्रसिद्ध है?
→ **अश्वमेध यज्ञ**

570. जगतग्राम में अश्वमेध यज्ञ करने वाला शासक कौन था?
→ **शीलवर्मन** — युगशैल का वर्मन शासक, लगभग तीसरी सदी ई.

571. ईंट-वेदी के लेख के अनुसार शीलवर्मन ने कितने अश्वमेध यज्ञ किए?
→ **4**

572. लाखामंडल किस नदी के तट पर स्थित है?
→ **यमुना** — देहरादून ज़िला, जौनसार क्षेत्र

573. लाखामंडल शिलालेख के अनुसार वहाँ शिव मंदिर किस राजकुमारी ने बनवाया?
→ **ईश्वरा** — सिंहपुर राजवंश, लगभग 6वीं सदी

574. लाखामंडल से महाभारत की कौन-सी कथा जोड़ी जाती है?
→ **लाक्षागृह**

575. तालेश्वर ताम्रपत्र किस ज़िले से प्राप्त हुए?
→ **अल्मोड़ा**

576. तालेश्वर ताम्रपत्र किस राजवंश से संबंधित हैं?
→ **पौरव वंश**

577. पौरव वंश की राजधानी क्या थी?
→ **ब्रह्मपुर**

578. कत्यूरी राजवंश का नाम किस घाटी से पड़ा?
→ **कत्यूर घाटी** — बागेश्वर ज़िला

579. कत्यूरी राजवंश का संस्थापक किसे माना जाता है?
→ **वासुदेव** — प्रचलित मत; बागेश्वर शिलालेख में प्रथम शासक बसंतनदेव का नाम है, कुछ स्रोत उन्हें संस्थापक मानते हैं

580. कत्यूरियों की प्रारंभिक राजधानी कहाँ थी?
→ **जोशीमठ** — चमोली ज़िला

581. जोशीमठ के बाद की कत्यूरी राजधानी कार्तिकेयपुर की पहचान किस स्थान से की जाती है?
→ **बैजनाथ (बागेश्वर)** — प्रचलित मत

582. कटारमल सूर्य मंदिर किस ज़िले में स्थित है?
→ **अल्मोड़ा**

583. कटारमल सूर्य मंदिर का निर्माण किस कत्यूरी शासक ने कराया?
→ **कटारमल्ल देव** — लगभग 9वीं सदी; तिथि पर मतभेद

584. कटारमल मंदिर के मुख्य सूर्य देव किस नाम से जाने जाते हैं?
→ **बड़ादित्य (वृद्धादित्य)**

585. कत्यूरी काल का बैजनाथ मंदिर समूह किस नदी के तट पर है?
→ **गोमती नदी**

586. अल्मोड़ा का जागेश्वर मंदिर समूह किस जलधारा के किनारे स्थित है?
→ **जटागंगा**

587. कत्यूरी राजाओं के नाम वाला बागेश्वर शिलालेख किस मंदिर में है?
→ **बागनाथ मंदिर**

588. कत्यूरी ताम्रपत्रों के लिए प्रसिद्ध पांडुकेश्वर किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

589. जियारानी किस कत्यूरी राजा की रानी थीं?
→ **प्रीतमदेव (पिथौराशाही)**

590. जियारानी की गुफा और चित्रशिला घाट कहाँ है?
→ **रानीबाग (नैनीताल)** — हल्द्वानी के पास, गौला नदी तट

591. जियारानी को किस उपनाम से जाना जाता है?
→ **कुमाऊँ की लक्ष्मीबाई**

592. राजुला-मालूशाही प्रेमगाथा का नायक मालूशाही कहाँ का कत्यूरी राजा था?
→ **बैराठ (चौखुटिया)** — अल्मोड़ा ज़िला

593. कत्यूरी वंश की अस्कोट शाखा की स्थापना किसने की?
→ **अभयपाल देव** — 1279 ई.; पिथौरागढ़ ज़िला

594. कुमाऊँ के चंद राजवंश का संस्थापक कौन था?
→ **सोमचंद** — स्थापना वर्ष पर मतभेद: 700 ई. / 953 ई.

595. सोमचंद मूलतः कहाँ से आया माना जाता है?
→ **झूसी (प्रयाग)** — प्रचलित मत

596. चंद राजवंश की प्रारंभिक राजधानी कौन-सी थी?
→ **चंपावत**

597. सोमचंद द्वारा चंपावत में बनवाया गया किला किस नाम से प्रसिद्ध है?
→ **राजबुंगा**

598. चंद राजधानी को चंपावत से अल्मोड़ा किसने स्थानांतरित किया?
→ **कल्याण चंद** — प्रचलित वर्ष 1563 ई.; कुछ स्रोत 1560 ई. बताते हैं; नींव भीष्मचंद ने रखी थी

599. चंद ताम्रपत्रों में अल्मोड़ा नगर का पुराना नाम क्या मिलता है?
→ **राजपुर**

600. अल्मोड़ा के लालमंडी किले को अंग्रेज़ों ने क्या नाम दिया?
→ **फोर्ट मोयरा**

601. ऊधम सिंह नगर के रुद्रपुर नगर की स्थापना किस चंद राजा ने की?
→ **रुद्रचंद**

602. रुद्रचंद मुगल बादशाह अकबर से भेंट करने कहाँ गया था?
→ **लाहौर** — लगभग 1587-88 ई.

603. बाज़ से शिकार पर लिखा ग्रंथ श्येनिक शास्त्र किस चंद राजा की रचना है?
→ **रुद्रचंद**

604. बागेश्वर का बागनाथ मंदिर किस चंद राजा ने बनवाया?
→ **लक्ष्मीचंद** — 1602 ई.

605. बागेश्वर का बागनाथ मंदिर किन नदियों के संगम पर है?
→ **सरयू व गोमती**

606. भीमताल का भीमेश्वर महादेव मंदिर किस चंद राजा ने बनवाया?
→ **बाज बहादुर चंद**

607. बाजपुर नगर का नाम किस चंद राजा के नाम पर पड़ा?
→ **बाज बहादुर चंद**

608. गढ़वाल विजय के बाद नंदा देवी की मूर्ति अल्मोड़ा लाने का श्रेय किसे दिया जाता है?
→ **बाज बहादुर चंद** — प्रचलित मत

609. काशीपुर नगर किसने बसाया?
→ **काशीनाथ अधिकारी** — चंद राजा देवीचंद के तराई अधिकारी

610. चंद काल की कर-व्यवस्था किस प्रसिद्ध उक्ति से जानी जाती है?
→ **छत्तीस रकम बत्तीस कलम**

611. चंद काल की स्थापत्य कृति एक हथिया नौला किस ज़िले में है?
→ **चंपावत**

612. 1744 में कुमाऊँ पर आक्रमण करने वाला रोहिला सरदार कौन था?
→ **अली मोहम्मद खाँ** — रोहिले भीमताल होकर अल्मोड़ा तक पहुँचे

613. चंद वंश का अंतिम शासक कौन था?
→ **महेंद्र चंद**

614. गोरखों ने 1790 में महेंद्र चंद को किस युद्ध में हराया?
→ **हवालबाग का युद्ध**

615. गढ़वाल के पंवार (परमार) राजवंश का संस्थापक कौन था?
→ **कनकपाल** — प्रचलित वर्ष 888 ई.; मतभेद

616. कनकपाल मूलतः कहाँ से आया माना जाता है?
→ **धारानगरी (मालवा)** — प्रचलित मत

617. कनकपाल से अपनी पुत्री का विवाह करने वाला चाँदपुर गढ़ का राजा कौन था?
→ **भानुप्रताप**

618. पंवार वंश की प्रारंभिक राजधानी चाँदपुर गढ़ी किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

619. गढ़वाल के 52 गढ़ों को जीतकर एक राज्य बनाने वाला पंवार शासक कौन था?
→ **अजयपाल**

620. अजयपाल ने राजधानी चाँदपुर गढ़ी से हटाकर पहले कहाँ बनाई?
→ **देवलगढ़** — पौड़ी गढ़वाल ज़िला

621. प्रचलित मत के अनुसार श्रीनगर को पंवार राजधानी किसने बनाया?
→ **अजयपाल** — लगभग 1517 ई.

622. शाह उपाधि धारण करने वाला पहला पंवार राजा कौन था?
→ **बलभद्र शाह** — प्रचलित मत: दिल्ली सुल्तान (बहलोल लोदी) से; कालक्रम पर मतभेद

623. माधो सिंह भंडारी किस गढ़वाल नरेश के सेनापति थे?
→ **महीपत शाह**

624. पहाड़ में सुरंग काटकर मलेथा की कूल (नहर) किसने बनवाई?
→ **माधो सिंह भंडारी** — मलेथा, टिहरी गढ़वाल ज़िला

625. नाक काटी रानी के नाम से कौन प्रसिद्ध है?
→ **रानी कर्णावती**

626. रानी कर्णावती किस गढ़वाल नरेश की पत्नी थीं?
→ **महीपत शाह**

627. रानी कर्णावती ने किस मुगल सेनापति की सेना को परास्त किया?
→ **नजाबत खाँ** — शाहजहाँ का शासनकाल

628. दारा शिकोह के पुत्र सुलेमान शिकोह को शरण देने वाला गढ़वाल नरेश कौन था?
→ **पृथ्वीपति शाह**

629. 1688 के भंगाणी युद्ध में गढ़वाल नरेश फतेह शाह का सामना किससे हुआ?
→ **गुरु गोविंद सिंह**

630. गुरु रामराय किस गढ़वाल नरेश के शासनकाल में देहरादून में बसे?
→ **फतेह शाह**

631. देहरादून नाम किसके डेरे से जुड़ा माना जाता है?
→ **गुरु रामराय**

632. वीरांगना तीलू रौतेली ने किसके आक्रमणों के विरुद्ध युद्ध लड़े?
→ **कुमाऊँ के कत्यूरी** — 15 से 20 वर्ष की आयु में सात युद्ध

633. तीलू रौतेली का गाँव गुराड़ किस ज़िले में है?
→ **पौड़ी गढ़वाल** — चौंदकोट क्षेत्र

634. 1804 में खुड़बुड़ा के युद्ध में मारा गया गढ़वाल नरेश कौन था?
→ **प्रद्युम्न शाह**

635. खुड़बुड़ा का युद्धस्थल किस वर्तमान नगर में है?
→ **देहरादून**

636. टिहरी को राजधानी बनाकर टिहरी रियासत किसने स्थापित की?
→ **सुदर्शन शाह** — 28 दिसंबर 1815 (प्रचलित तिथि)

637. गोरखों ने कुमाऊँ (अल्मोड़ा) पर किस वर्ष अधिकार किया?
→ **1790 ई.** — कुछ स्रोत 1791 बताते हैं

638. 1791-92 के पहले गढ़वाल अभियान में गोरखा किस गढ़ पर आकर रुक गए?
→ **लंगूरगढ़** — चीन के नेपाल पर आक्रमण से घेरा उठा

639. गोरखों ने गढ़वाल की राजधानी श्रीनगर पर किस वर्ष अधिकार किया?
→ **1803 ई.**

640. गोरखा शासन को स्थानीय बोली में क्या कहा जाता है?
→ **गोरख्याणी (गोर्ख्याणी)**

641. गोरखा काल में अपराध सिद्ध करने हेतु कठोर परीक्षाओं की प्रणाली क्या कहलाती थी?
→ **दिव्य प्रणाली** — जैसे गोला दिव्य, कढ़ाई दिव्य, तराजू दिव्य (स्थानीय रूप: गोला दीप, कढ़ाई दीप, तराजू दीप)

642. गोरखा काल में पहाड़ी लोगों को दास बनाकर प्रायः कहाँ बेचा जाता था?
→ **हरिद्वार**

643. आंग्ल-गोरखा युद्ध के समय भारत का गवर्नर जनरल कौन था?
→ **लॉर्ड हेस्टिंग्स (लॉर्ड मोयरा)**

644. नालापानी (खलंगा) का युद्ध किस ज़िले में लड़ा गया?
→ **देहरादून** — अक्टूबर-नवंबर 1814

645. नालापानी युद्ध में गोरखा सेना का नायक कौन था?
→ **बलभद्र थापा (कुँवर)**

646. नालापानी युद्ध में मारा गया अंग्रेज़ सेनापति कौन था?
→ **मेजर जनरल रॉलो जिलेस्पी**

647. 27 अप्रैल 1815 को अल्मोड़ा में आत्मसमर्पण करने वाला गोरखा गवर्नर कौन था?
→ **बमशाह**

648. आंग्ल-गोरखा युद्ध किस संधि से समाप्त हुआ?
→ **सुगौली (सिगौली) संधि** — 2 दिसंबर 1815; अनुसमर्थन 4 मार्च 1816

649. सुगौली किस वर्तमान राज्य में स्थित है?
→ **बिहार** — पूर्वी चंपारण ज़िला

650. सुगौली संधि से उत्तराखंड क्षेत्र और नेपाल की सीमा किस नदी को माना गया?
→ **काली नदी**

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- जियारानी कत्यूरी रानी थीं (गुफा रानीबाग, नैनीताल) और कुमाऊँ की लक्ष्मीबाई कहलाती हैं; तीलू रौतेली गढ़वाल (गुराड़, पौड़ी गढ़वाल) की वीरांगना थीं, जिन्होंने कत्यूरियों से युद्ध किया।
- चाँदपुर गढ़ी पंवार वंश की प्रारंभिक राजधानी थी, चंद वंश की नहीं; चंद वंश की राजधानियाँ चंपावत और बाद में अल्मोड़ा रहीं।
- रुद्रपुर रुद्रचंद ने बसाया, काशीपुर काशीनाथ अधिकारी ने बसाया और बाजपुर का नाम बाज बहादुर चंद पर पड़ा; बागनाथ मंदिर लक्ष्मीचंद का है, बाज बहादुर चंद का नहीं।

💡 याद रखने की ट्रिक

पंवार राजधानियाँ क्रम से: चाँद-देव-श्री-टिहरी-नरेंद्र = चाँदपुर गढ़ी, देवलगढ़, श्रीनगर, टिहरी, नरेंद्रनगर। चंद राजधानियाँ: चंपा से अल्मोड़ा = चंपावत, अल्मोड़ा।

08 आधुनिक इतिहास: ब्रिटिश शासन, स्वतंत्रता संग्राम, टिहरी व राज्य आंदोलन

Modern History, Freedom Struggle, Tehri & Statehood Movements

मूल बात

1815 में गोरखा शासन की समाप्ति के बाद कुमाऊँ और पूर्वी गढ़वाल पर अंग्रेज़ों का सीधा शासन रहा, जबकि पश्चिमी गढ़वाल टिहरी रियासत बना।

कुली बेगार (1921), पेशावर कांड व तिलाड़ी कांड (1930), प्रजामंडल व श्रीदेव सुमन का बलिदान तथा 1942 के सालम-सल्ट-देघाट कांड इस अध्याय के मुख्य बिंदु हैं।

राज्य आंदोलन में 1979 में UKD का गठन, 1994 के खटीमा-मसूरी-रामपुर तिराहा कांड और 2000 का पुनर्गठन अधिनियम सबसे अधिक पूछे जाते हैं।

651. 1815 में गोरखों की पराजय के बाद अंग्रेज़ों के सीधे अधिकार वाला पूर्वी गढ़वाल क्या कहलाया?
→ **ब्रिटिश गढ़वाल** — पश्चिमी भाग टिहरी रियासत के रूप में सुदर्शन शाह को मिला

652. 1815 में कुमाऊँ पर ब्रिटिश अधिकार के बाद पहला कमिश्नर कौन बना?
→ **एडवर्ड गार्डनर**

653. 1817 से लंबे समय तक कुमाऊँ के कमिश्नर रहे, भूमि बंदोबस्त के लिए प्रसिद्ध अधिकारी कौन?
→ **जी. डब्ल्यू. ट्रेल**

654. 1856 से 1884 तक कुमाऊँ के कमिश्नर रहे किस अधिकारी को 'कुमाऊँ का राजा' कहा गया?
→ **हेनरी रैम्जे**

655. लैंसडाउन नगर का पुराना नाम क्या था?
→ **कालूडांडा** — 'कालौं का डांडा' भी लिखा जाता है

656. कालूडांडा का नाम बदलकर लैंसडाउन किस वायसराय के नाम पर रखा गया?
→ **लॉर्ड लैंसडाउन** — नामकरण 21 सितंबर 1890 को; 1887 में यहाँ गढ़वाल राइफल्स की छावनी बनी थी, इसलिए कुछ स्रोत 1887 लिखते हैं

657. 1914 में फेस्टुबर्ट (फ्रांस) में विक्टोरिया क्रॉस पाने वाले गढ़वाली सैनिक कौन थे?
→ **दरबान सिंह नेगी** — प्रथम विश्व युद्ध; 39वीं गढ़वाल राइफल्स

658. 1915 में न्यूव चैपल (फ्रांस) के युद्ध के लिए मरणोपरांत विक्टोरिया क्रॉस किसे मिला?
→ **गबर सिंह नेगी**

659. उत्तराखंड का पहला समाचार पत्र 'द हिल्स' (1842) कहाँ से प्रकाशित हुआ?
→ **मसूरी** — अंग्रेज़ी साप्ताहिक पत्र

660. कुमाऊँ का प्रसिद्ध हिंदी साप्ताहिक 'अल्मोड़ा अखबार' किस वर्ष आरंभ हुआ?
→ **1871**

661. 'अल्मोड़ा अखबार' बंद होने के बाद 1918 में बद्रीदत्त पांडे ने कौन सा पत्र निकाला?
→ **शक्ति**

662. 1905 में देहरादून से शुरू हुए 'गढ़वाली' पत्र के लंबे समय तक संपादक रहे, जिनके नाम से यह पत्र सबसे अधिक जुड़ा है?
→ **विश्वम्भर दत्त चंदोला** — 'गढ़वाली' के प्रथम संपादक गिरिजा दत्त नैथानी थे; बाद में चंदोला लंबे समय तक संपादक रहे

663. 'गढ़वाल समाचार' (1902) पत्र किसने आरंभ किया?
→ **गिरिजा दत्त नैथानी**

664. शिल्पकार नेता मुंशी हरिप्रसाद टम्टा ने 1934 में कौन सा पत्र निकाला?
→ **समता**

665. 1857 के संग्राम में कुमाऊँ के प्रथम स्वतंत्रता सेनानी किसे माना जाता है?
→ **कालू सिंह महरा** — काली कुमाऊँ (वर्तमान चंपावत ज़िला)

666. 1857 में कालू महरा ने काली कुमाऊँ में कौन सा गुप्त संगठन बनाया?
→ **क्रांतिवीर**

667. कुमाऊँ परिषद की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **1916** — सितंबर 1916; कुछ स्रोत 1915 भी लिखते हैं

668. कुमाऊँ परिषद का पहला अधिवेशन (1917) कहाँ हुआ?
→ **अल्मोड़ा** — अध्यक्षता: जयदत्त जोशी

669. कुमाऊँ परिषद का भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस में विलय किस वर्ष हुआ?
→ **1926**

670. कुमाऊँ परिषद के चौथे अधिवेशन की अध्यक्षता किसने की?
→ **हरगोविंद पंत**

671. कुली बेगार प्रथा का अंत किस मेले के अवसर पर हुआ?
→ **उत्तरायणी मेला, बागेश्वर**

672. बागेश्वर में कुली बेगार के रजिस्टर नदी में बहाने की ऐतिहासिक तिथि क्या है?
→ **14 जनवरी 1921**

673. कुली बेगार के रजिस्टर किन नदियों के संगम में बहाए गए?
→ **सरयू और गोमती**

674. कुली बेगार आंदोलन के नेता, जिन्हें 'कुमाऊँ केसरी' कहा गया?
→ **बद्रीदत्त पांडे**

675. 'कुमाऊँ केसरी' बद्रीदत्त पांडे का जन्म (1882) किस नगर में हुआ?
→ **हरिद्वार**

676. गांधीजी ने 'यंग इंडिया' में कुली बेगार आंदोलन को क्या कहा?
→ **रक्तहीन क्रांति**

677. गढ़वाल में कुली बेगार विरोध के अग्रणी, 'गढ़ केसरी' कहलाने वाले नेता कौन थे?
→ **अनुसूया प्रसाद बहुगुणा**

678. अंग्रेज़ अधिकारियों को मुफ्त रसद-सामग्री देने की प्रथा क्या कहलाती थी?
→ **कुली बर्दायश** — बोझ ढोना 'कुली उतार' कहलाता था

679. दक्षिण अफ्रीका से लौटकर गांधीजी 1915 में किस अवसर पर हरिद्वार आए?
→ **कुंभ मेला**

680. 1929 की कुमाऊँ यात्रा में गांधीजी कौसानी में लगभग कितने दिन रुके?
→ **14 दिन**

681. गांधीजी ने कौसानी को कौन सी उपमा दी?
→ **भारत का स्विट्जरलैंड**

682. कौसानी प्रवास के दौरान गांधीजी ने गीता पर आधारित कौन सी टीका लिखी?
→ **अनासक्ति योग**

683. कौसानी में गांधीजी का प्रवास-स्थल आज किस नाम से जाना जाता है?
→ **अनासक्ति आश्रम**

684. गांधीजी ने अल्मोड़ा ज़िले के सल्ट क्षेत्र को क्या कहा?
→ **कुमाऊँ की बारदोली**

685. गांधीजी की शिष्या सरला बहन ने 1946 में कौसानी में कौन सा आश्रम स्थापित किया?
→ **लक्ष्मी आश्रम**

686. पेशावर कांड किस तिथि को हुआ?
→ **23 अप्रैल 1930**

687. पेशावर में निहत्थे पठानों पर गोली चलाने से इनकार करने वाले गढ़वाली हवलदार कौन थे?
→ **चंद्र सिंह गढ़वाली**

688. पेशावर कांड के समय चंद्र सिंह गढ़वाली किस रेजिमेंट में थे?
→ **रॉयल गढ़वाल राइफल्स**

689. पेशावर में प्रदर्शन कर रहे पठान किस संगठन से जुड़े थे?
→ **खुदाई खिदमतगार** — नेता: खान अब्दुल गफ्फार खान

690. पेशावर कांड के गढ़वाली सैनिकों का मुकदमा लड़ने वाले बैरिस्टर कौन थे?
→ **मुकुंदी लाल**

691. चंद्र सिंह गढ़वाली का जन्म किस ज़िले में हुआ?
→ **पौड़ी गढ़वाल** — 25 दिसंबर 1891

692. नरेंद्रनगर को किस टिहरी नरेश ने बसाया?
→ **नरेंद्र शाह**

693. प्रतापनगर किस टिहरी नरेश के नाम पर बसाया गया?
→ **प्रताप शाह**

694. कीर्तिनगर किस टिहरी नरेश ने बसाया?
→ **कीर्ति शाह**

695. तिलाड़ी कांड किस तिथि को हुआ?
→ **30 मई 1930**

696. तिलाड़ी कांड किस घाटी में हुआ?
→ **रवाईं घाटी (यमुना घाटी)**

697. तिलाड़ी का मैदान वर्तमान में किस ज़िले में है?
→ **उत्तरकाशी**

698. तिलाड़ी में गोली चलवाने वाला टिहरी रियासत का दीवान कौन था?
→ **चक्रधर जुयाल**

699. तिलाड़ी कांड के समय टिहरी रियासत का राजा कौन था?
→ **नरेंद्र शाह**

700. तिलाड़ी कांड को किस उपनाम से जाना जाता है?
→ **उत्तराखंड का जलियांवाला बाग** — इसे रवाईं कांड भी कहते हैं

701. तिलाड़ी में ग्रामीण मुख्यतः किस मुद्दे पर विरोध कर रहे थे?
→ **रियासत के नए वन नियम** — चराई, घास-लकड़ी पर प्रतिबंध और कर

702. टिहरी राज्य प्रजामंडल की स्थापना किस तिथि को हुई?
→ **23 जनवरी 1939**

703. टिहरी राज्य प्रजामंडल की स्थापना किस नगर में हुई?
→ **देहरादून**

704. श्रीदेव सुमन का मूल नाम क्या था?
→ **श्रीदत्त बडोनी**

705. श्रीदेव सुमन का जन्म किस गाँव में हुआ?
→ **जौल (टिहरी गढ़वाल)** — 25 मई 1916

706. श्रीदेव सुमन ने टिहरी जेल में कितने दिन का अनशन किया?
→ **84 दिन** — 3 मई 1944 से

707. श्रीदेव सुमन का निधन किस तिथि को हुआ?
→ **25 जुलाई 1944**

708. 25 जुलाई उत्तराखंड में किस रूप में मनाया जाता है?
→ **सुमन दिवस**

709. कीर्तिनगर आंदोलन (11 जनवरी 1948) के दो शहीद कौन थे?
→ **नागेंद्र सकलानी, मोलू भरदारी**

710. टिहरी रियासत का भारतीय संघ में विलय किस तिथि को हुआ?
→ **1 अगस्त 1949** — विलय के बाद उत्तर प्रदेश का ज़िला बनी

711. विलय के समय टिहरी रियासत के राजा कौन थे?
→ **मानवेंद्र शाह** — पंवार वंश के 60वें राजा

712. सालम क्रांति में धामदेव के मैदान पर गोलीकांड किस तिथि को हुआ?
→ **25 अगस्त 1942**

713. सालम क्रांति के दो शहीद कौन थे?
→ **नर सिंह धानक, टीका सिंह कन्याल**

714. अल्मोड़ा ज़िले का देघाट गोलीकांड किस तिथि को हुआ?
→ **19 अगस्त 1942**

715. सल्ट क्षेत्र का खुमाड़ गोलीकांड किस तिथि को हुआ?
→ **5 सितंबर 1942**

716. खुमाड़ गोलीकांड में मौके पर शहीद हुए दो सेनानी कौन थे?
→ **गंगाराम, खीमानंद**

717. खुमाड़ में प्रतिवर्ष 5 सितंबर को कौन सा दिवस मनाया जाता है?
→ **सल्ट क्रांति दिवस**

718. गोविंद बल्लभ पंत का जन्म (1887) किस ज़िले के खूंट गाँव में हुआ?
→ **अल्मोड़ा**

719. गोविंद बल्लभ पंत को भारत रत्न किस वर्ष मिला?
→ **1957**

720. 1928 में लखनऊ में साइमन कमीशन विरोध के दौरान लाठीचार्ज में घायल उत्तराखंडी नेता?
→ **गोविंद बल्लभ पंत**

721. स्वतंत्र भारत में उत्तर प्रदेश के पहले मुख्यमंत्री कौन थे?
→ **गोविंद बल्लभ पंत**

722. शिल्पकारों के अधिकार के लिए 'डोला-पालकी आंदोलन' किसने चलाया?
→ **जयानंद भारती**

723. किसे 'उत्तराखंड का गांधी' कहा जाता है?
→ **इंद्रमणि बडोनी** — वाशिंगटन पोस्ट ने 'पर्वतीय गांधी' कहा

724. इंद्रमणि बडोनी का जन्म किस ज़िले में हुआ?
→ **टिहरी गढ़वाल** — 24 दिसंबर 1925, अखोड़ी गाँव

725. 1938 में किस स्थान के कांग्रेस सम्मेलन में नेहरू ने पर्वतीय क्षेत्र की माँग का समर्थन किया?
→ **श्रीनगर (गढ़वाल)**

726. 1952 में पृथक पर्वतीय राज्य का प्रस्ताव रखने वाले कम्युनिस्ट नेता कौन थे?
→ **पी. सी. जोशी**

727. उत्तराखंड क्रांति दल (UKD) का गठन किस वर्ष हुआ?
→ **1979**

728. उत्तराखंड क्रांति दल का गठन किस नगर में हुआ?
→ **मसूरी** — 24–25 जुलाई 1979 का अधिवेशन; अधिकांश स्रोतों के अनुसार

729. उत्तराखंड क्रांति दल के संस्थापक अध्यक्ष कौन थे?
→ **डॉ. देवीदत्त पंत** — कुमाऊँ विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति

730. उत्तराखंड क्रांति दल (UKD) का पारंपरिक चुनाव चिह्न कौन सा रहा है?
→ **कुर्सी**

731. 1988 में इंद्रमणि बडोनी ने तवाघाट से देहरादून तक कितने दिन की पदयात्रा की?
→ **105 दिन**

732. 1992 में मकर संक्रांति पर बागेश्वर में गैरसैंण को राजधानी घोषित करने वाले नेता?
→ **इंद्रमणि बडोनी**

733. 1994 में पृथक राज्य पर रिपोर्ट देने वाली उत्तर प्रदेश सरकार की समिति कौन सी थी?
→ **कौशिक समिति** — अध्यक्ष: रमाशंकर कौशिक

734. कौशिक समिति ने प्रस्तावित राज्य की राजधानी के लिए कौन सा स्थान सुझाया?
→ **गैरसैंण**

735. 1994 में इंद्रमणि बडोनी ने आमरण अनशन किस नगर में शुरू किया?
→ **पौड़ी**

736. खटीमा गोलीकांड किस तिथि को हुआ?
→ **1 सितंबर 1994**

737. मसूरी गोलीकांड किस तिथि को हुआ?
→ **2 सितंबर 1994**

738. मसूरी गोलीकांड मसूरी के किस स्थान पर हुआ?
→ **झूलाघर**

739. मसूरी गोलीकांड की दो महिला शहीद कौन थीं?
→ **हंसा धनाई, बेलमती चौहान**

740. मसूरी गोलीकांड में मारे गए पुलिस अधिकारी (सर्किल ऑफिसर) कौन थे?
→ **उमाकांत त्रिपाठी**

741. रामपुर तिराहा कांड किस तिथि को हुआ?
→ **2 अक्टूबर 1994** — 1–2 अक्टूबर की रात दिल्ली कूच के दौरान

742. रामपुर तिराहा किस ज़िले में स्थित है?
→ **मुज़फ्फरनगर (उत्तर प्रदेश)**

743. श्रीयंत्र टापू कांड किस नदी के टापू पर हुआ?
→ **अलकनंदा** — श्रीनगर (गढ़वाल) के पास

744. 15 अगस्त 1996 को लाल किले से उत्तराखंड राज्य बनाने की घोषणा किस प्रधानमंत्री ने की?
→ **एच. डी. देवगौड़ा**

745. उत्तर प्रदेश पुनर्गठन विधेयक लोकसभा में किस तिथि को पारित हुआ?
→ **1 अगस्त 2000**

746. उत्तर प्रदेश पुनर्गठन विधेयक राज्यसभा में किस तिथि को पारित हुआ?
→ **10 अगस्त 2000**

747. उत्तर प्रदेश पुनर्गठन अधिनियम 2000 को स्वीकृति देने वाले राष्ट्रपति कौन थे?
→ **के. आर. नारायणन** — स्वीकृति: 28 अगस्त 2000

748. 1857 के विद्रोह के समय कुमाऊँ का कमिश्नर कौन था?
→ **हेनरी रैम्जे**

749. कुली बेगार आंदोलन में बद्रीदत्त पांडे के साथ प्रमुख नेतृत्व किसने किया?
→ **हरगोविंद पंत** — चिरंजीलाल साह, विक्टर मोहन जोशी आदि भी साथ थे

750. खुमाड़ में गोली चलाने का आदेश देने वाला अंग्रेज़ अधिकारी कौन था?
→ **जॉनसन**

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- 'कुमाऊँ केसरी' बद्रीदत्त पांडे हैं, जबकि 'गढ़ केसरी' अनुसूया प्रसाद बहुगुणा हैं — दोनों उपाधियों को आपस में न मिलाएँ।
- पेशावर कांड (23 अप्रैल 1930, चंद्र सिंह गढ़वाली) और तिलाड़ी कांड (30 मई 1930, टिहरी रियासत, रवाईं) दोनों 1930 के हैं, पर स्थान व संदर्भ अलग हैं।
- 'कुमाऊँ की बारदोली' सल्ट (खुमाड़, 5 सितंबर 1942) को कहा गया, सालम (धामदेव, 25 अगस्त 1942) को नहीं; देघाट कांड 19 अगस्त 1942 का है।

💡 याद रखने की ट्रिक

1994 क्रम: 1 सितंबर खटीमा → 2 सितंबर मसूरी → 2 अक्टूबर (गांधी जयंती) रामपुर तिराहा; यानी ‘ख-म-र’ और तारीखें 1-2-2।

SG **UKPSC डेली करेंट अफेयर्स (हिंदी)** — हर सुबह उत्तराखंड + राष्ट्रीय खबरें और 5 प्रश्न क्विज़, मुफ्त। पढ़ें →

09 कला-संस्कृति: लोकनृत्य, लोकगीत, वाद्ययंत्र, मेले-त्योहार, हस्तशिल्प, GI, खान-पान

Art, Culture, Dance, Music, Fairs, Crafts, GI, Cuisine

मूल बात

उत्तराखंड की लोक-संस्कृति दो मंडलों — गढ़वाल और कुमाऊँ — के साथ जौनसार और जनजातीय क्षेत्रों की परंपराओं से मिलकर बनी है।

ढोल-दमाऊ, हुड़का, जागर, झोड़ा-छोलिया, ऐपण और रम्माण इसकी पहचान हैं; रम्माण यूनेस्को की अमूर्त विरासत सूची में है।

राज्य का पहला एकल (विशिष्ट) GI टैग तेजपात (2016) को मिला — बासमती का GI कई राज्यों के साथ साझा है; 4 दिसंबर 2023 को एक ही दिन 18 उत्पादों को GI मिला।

751. छोलिया नृत्य मुख्य रूप से उत्तराखंड के किस मंडल का लोकनृत्य है?
→ **कुमाऊँ मंडल**

752. छोलिया नृत्य में नर्तक हाथों में क्या लेकर नाचते हैं?
→ **तलवार और ढाल**

753. छोलिया नृत्य परंपरागत रूप से किस अवसर पर किया जाता है?
→ **विवाह की बारात में**

754. बरदा नाटी लोकनृत्य किस क्षेत्र से संबंधित है?
→ **जौनसार-बावर (देहरादून)**

755. बाँस के ऊँचे खंभे पर पेट के बल संतुलन बनाकर किया जाने वाला नृत्य?
→ **लांगविर (लांगवीर) नृत्य**

756. लांगविर नृत्य किस ज़िले से विशेष रूप से जुड़ा है?
→ **टिहरी गढ़वाल**

757. महाभारत की कथाओं पर आधारित गढ़वाल का प्रसिद्ध नृत्य-नाट्य?
→ **पांडव नृत्य**

758. कंधे या बाँह में बाँह डालकर गोल घेरे में किया जाने वाला कुमाऊँनी सामूहिक नृत्य?
→ **झोड़ा**

759. हाथ में दर्पण और रंगीन रूमाल लेकर किया जाने वाला कुमाऊँ का युगल नृत्य?
→ **छपेली**

760. गढ़वाल में स्त्री-पुरुषों द्वारा साथ किया जाने वाला उल्लासपूर्ण नृत्य?
→ **चौंफुला**

761. गढ़वाल में मुख्यतः महिलाओं द्वारा किया जाने वाला ऋतु-नृत्य?
→ **झुमैला**

762. गाँव के 'थड़' (आँगन/चौक) में वसंत ऋतु में सामूहिक रूप से किया जाने वाला गढ़वाली गीत-नृत्य?
→ **थड्या** — थड़ = आँगन/चौक

763. उत्तरकाशी और टिहरी (जौनपुर) क्षेत्र का प्रसिद्ध सामूहिक लोकनृत्य?
→ **तांदी नृत्य**

764. भोटिया जनजाति द्वारा मृत्यु संस्कार के समय किया जाने वाला नृत्य?
→ **धुरंग (धुरिंग) नृत्य**

765. देवताओं का आह्वान कर उन्हें किसी व्यक्ति पर अवतरित कराने वाली गायन परंपरा?
→ **जागर**

766. जागर में देवता का आह्वान करने वाला गायक क्या कहलाता है?
→ **जगरिया**

767. जागर में जिस व्यक्ति पर देवता अवतरित होते हैं, वह क्या कहलाता है?
→ **डंगरिया**

768. कुमाऊँ का विरह-प्रधान लोकगीत, जो एक वन-पक्षी के नाम पर है?
→ **न्योली**

769. ससुराल में बेटी द्वारा मायके की याद में गाए जाने वाले गढ़वाली गीत?
→ **खुदेड़ गीत**

770. गढ़वाल में युवक-युवती के प्रेम-संवाद पर आधारित लोकगीत?
→ **बाजूबंद**

771. रवाईं-जौनपुर क्षेत्र के प्रश्नोत्तर शैली वाले प्रेम-गीत?
→ **छोपती**

772. कुमाऊँ में दो गायकों के बीच तर्क-वितर्क वाली प्रतियोगी गायन शैली?
→ **बैर**

773. धान की रोपाई के समय हुड़के की थाप पर गाए जाने वाले कुमाऊँनी गीत?
→ **हुड़किया बौल**

774. चैत्र मास में गाए जाने वाले, बहन-बेटी की याद से जुड़े ऋतु-गीत?
→ **ऋतुरैण**

775. वीरों की गाथाओं पर आधारित गढ़वाली लोकगाथा गीत क्या कहलाते हैं?
→ **पंवाड़े**

776. कुमाऊँ में विवाह आदि शुभ कार्यों पर गाए जाने वाले मंगल गीत?
→ **शकुनाखर**

777. कुमाऊँ में शास्त्रीय रागों पर आधारित, बैठकर गाई जाने वाली होली?
→ **बैठकी होली**

778. कुमाऊँ की बैठकी होली का गायन किस मास के पहले रविवार से शुरू होता है?
→ **पौष मास**

779. डमरू जैसा दिखने वाला, कंधे पर लटकाकर बजाया जाने वाला कुमाऊँनी ताल-वाद्य?
→ **हुड़का**

780. उत्तराखंड के लोक-संगीत की प्रमुख जोड़ी, जो हर शुभ अवसर पर बजती है?
→ **ढोल-दमाऊ**

781. तांबे से बना, सींग जैसे आकार का फूँककर बजाया जाने वाला वाद्य?
→ **रणसिंघा**

782. छोलिया नृत्य में बजने वाला मशकबीन मूलतः किस देश से आया वाद्य है?
→ **स्कॉटलैंड** — ब्रिटिश सेना के माध्यम से आया

783. गढ़वाल में जागर के समय बजाई जाने वाली वाद्य जोड़ी?
→ **डौंर-थाली**

784. लोहे से बना छोटा मुख-वाद्य, जिसे होठों से लगाकर बजाया जाता है?
→ **बिणाई**

785. उत्तरायणी मेला किस नगर में लगता है?
→ **बागेश्वर**

786. बागेश्वर का उत्तरायणी मेला किन नदियों के संगम पर लगता है?
→ **सरयू और गोमती**

787. उत्तरायणी मेला किस पर्व पर आरंभ होता है?
→ **मकर संक्रांति**

788. भारत-नेपाल व्यापार के लिए प्रसिद्ध जौलजीबी मेला किस ज़िले में लगता है?
→ **पिथौरागढ़** — नवंबर माह में

789. जौलजीबी मेला किन नदियों के संगम पर लगता है?
→ **काली और गोरी**

790. पत्थरों से युद्ध वाला 'बग्वाल' मेला किस स्थान पर होता है?
→ **देवीधुरा (चंपावत)**

791. देवीधुरा का बग्वाल मेला किस देवी के मंदिर प्रांगण में होता है?
→ **माँ वाराही देवी**

792. देवीधुरा का बग्वाल मेला किस पर्व के दिन होता है?
→ **रक्षाबंधन (श्रावण पूर्णिमा)**

793. नंदा देवी राजजात यात्रा सामान्यतः कितने वर्षों के अंतराल पर होती है?
→ **12 वर्ष**

794. नंदा देवी राजजात यात्रा किस गाँव से आरंभ होती है?
→ **नौटी (चमोली)**

795. नंदा देवी राजजात यात्रा का अंतिम पड़ाव कहाँ है?
→ **होमकुंड**

796. नंदा देवी राजजात यात्रा की अगुवाई कौन करता है?
→ **चार सींग वाला मेढ़ा** — स्थानीय नाम चौसिंग्या खाडू

797. किस यात्रा को 'हिमालय का महाकुंभ' कहा जाता है?
→ **नंदा देवी राजजात**

798. हरिद्वार में कुंभ तब लगता है जब बृहस्पति किस राशि में होता है?
→ **कुंभ राशि** — साथ ही सूर्य मेष राशि में

799. हरिद्वार में अर्धकुंभ कितने वर्ष के अंतराल पर लगता है?
→ **6 वर्ष**

800. स्याल्दे-बिखौती मेला किस स्थान पर लगता है?
→ **द्वाराहाट (अल्मोड़ा)**

801. गौचर का प्रसिद्ध औद्योगिक-व्यापारिक मेला किस ज़िले में लगता है?
→ **चमोली**

802. उत्तरकाशी का माघ मेला किस पर्व से आरंभ होता है?
→ **मकर संक्रांति**

803. देहरादून का झंडा मेला किस संत की स्मृति में लगता है?
→ **गुरु राम राय**

804. माँ पूर्णागिरि मेला किस ज़िले में लगता है?
→ **चंपावत** — टनकपुर के निकट, चैत्र नवरात्र में

805. पिरान कलियर का उर्स किस ज़िले में होता है?
→ **हरिद्वार** — साबिर पाक की दरगाह, रुड़की के निकट

806. टिहरी के जौनपुर क्षेत्र में मछली पकड़ने का सामूहिक 'मौण मेला' किस नदी में होता है?
→ **अगलाड़ नदी**

807. मौण मेले में मछलियों को अचेत करने के लिए किसका चूर्ण डाला जाता है?
→ **टिमरू**

808. मुखौटों वाला कृषि-उत्सव 'हिलजात्रा' किस ज़िले में मनाया जाता है?
→ **पिथौरागढ़** — सोर घाटी, कुमौड़ गाँव

809. बैसाखी पर रामगंगा तट पर लगने वाला थल मेला किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़**

810. उत्तराखंड का लोकपर्व हरेला मुख्य रूप से किस मास की संक्रांति को मनाया जाता है?
→ **श्रावण**

811. हरेला पर्व मुख्य रूप से किस भाव से जुड़ा है?
→ **हरियाली व पर्यावरण संरक्षण**

812. बच्चों द्वारा घरों की देहरी पर फूल डालने वाला लोकपर्व?
→ **फूलदेई**

813. फूलदेई पर्व किस मास की संक्रांति को मनाया जाता है?
→ **चैत्र**

814. भाद्रपद संक्रांति पर घी खाने की परंपरा वाला पर्व?
→ **घी संक्रांति** — ओलगिया भी कहते हैं

815. दीपावली के 11 दिन बाद गढ़वाल में मनाई जाने वाली दिवाली?
→ **इगास बग्वाल** — कार्तिक शुक्ल एकादशी

816. इगास पर चीड़ की लकड़ियों का गट्ठर जलाकर घुमाने की परंपरा क्या कहलाती है?
→ **भैलो खेलना**

817. मकर संक्रांति पर कुमाऊँ में कौवों को पकवान खिलाने वाला पर्व?
→ **घुघुतिया** — काले कौवा कहकर बुलाते हैं

818. आश्विन संक्रांति पर कुमाऊँ में मनाया जाने वाला पशुधन से जुड़ा पर्व?
→ **खतड़ुवा**

819. चैत्र मास में विवाहित बेटियों-बहनों को मायके से भेजी जाने वाली भेंट?
→ **भिटौली**

820. आँगन, देहरी व पूजा-स्थल पर बनाई जाने वाली कुमाऊँ की लोक-चित्रकला?
→ **ऐपण**

821. ऐपण बनाने में मुख्य रूप से किन दो चीज़ों का प्रयोग होता है?
→ **गेरू और बिस्वार** — बिस्वार = भीगे चावल का घोल

822. गढ़वाल चित्र शैली के सबसे प्रसिद्ध चित्रकार और कवि कौन थे?
→ **मौलाराम**

823. गढ़वाल चित्र शैली किस व्यापक चित्रकला परंपरा की शाखा है?
→ **पहाड़ी चित्रकला**

824. घरों के दरवाज़ों-खिड़कियों पर काष्ठ नक्काशी की पारंपरिक कला?
→ **लिखाई**

825. यूनेस्को की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत सूची में शामिल उत्तराखंड का मुखौटा-उत्सव?
→ **रम्माण** — 2009 में शामिल

826. रम्माण उत्सव किस ज़िले के सलूड़-डुंग्रा गाँव में होता है?
→ **चमोली**

827. रम्माण उत्सव किस ग्राम देवता के सम्मान में आयोजित होता है?
→ **भूम्याल देवता**

828. उत्तराखंड का पहला एकल (केवल राज्य का अपना) GI टैग प्राप्त उत्पाद कौन-सा है?
→ **तेजपात** — 2016 में; बासमती का GI उत्तराखंड सहित कई राज्यों के साथ साझा है

829. मुनस्यारी राजमा (GI) किस ज़िले का उत्पाद है?
→ **पिथौरागढ़**

830. बेरीनाग चाय (GI) किस ज़िले से संबंधित है?
→ **पिथौरागढ़**

831. लाखौरी मिर्च (GI) किस ज़िले के नाम से जुड़ी है?
→ **अल्मोड़ा**

832. रामनगर लीची और रामगढ़ आड़ू (GI) किस ज़िले के उत्पाद हैं?
→ **नैनीताल**

833. मोमबत्ती के लिए GI टैग किस शहर के नाम से मिला है?
→ **नैनीताल**

834. GI प्राप्त 'ताम्र (टम्टा) उत्पाद' किस धातु से बनते हैं?
→ **तांबा**

835. GI प्राप्त रिंगाल शिल्प में किसका प्रयोग होता है?
→ **बौना बाँस (रिंगाल)**

836. GI प्राप्त 'थुलमा' क्या है?
→ **ऊनी कंबल**

837. GI प्राप्त 'भोटिया दन' क्या है?
→ **ऊनी कालीन**

838. कुमाऊँ का च्यूरा तेल (GI) किस वृक्ष के बीजों से बनता है?
→ **च्यूरा (इंडियन बटर ट्री)**

839. दिसंबर 2023 में उत्तराखंड को एक ही दिन में कितने GI टैग मिले?
→ **18**

840. चमोली का कौन-सा लकड़ी का मुखौटा GI टैग प्राप्त है?
→ **रम्माण मुखौटा**

841. कुमाऊँ की GI प्राप्त पारंपरिक ओढ़नी कौन-सी है?
→ **रंगवाली पिछौड़ा**

842. 'बाल मिठाई' किस नगर की प्रसिद्ध मिठाई है?
→ **अल्मोड़ा**

843. अल्मोड़ा की 'सिंगोड़ी' मिठाई किस पत्ते में लपेटी जाती है?
→ **मालू का पत्ता**

844. चावल के आटे और गुड़ से बनने वाला गढ़वाल का पारंपरिक पकवान?
→ **अरसा**

845. उड़द की दाल को भूनकर-पीसकर बनाया जाने वाला पहाड़ी व्यंजन?
→ **चैंसू**

846. काले भट्ट (काली सोयाबीन) से बनने वाला कुमाऊँनी व्यंजन?
→ **भट्ट की चुड़कानी**

847. पालक-मेथी जैसी हरी सब्ज़ियों से बनने वाला गाढ़ा पहाड़ी व्यंजन?
→ **काफुली**

848. उत्तराखंड का कौन-सा नाक का बड़ा आभूषण विशेष रूप से प्रसिद्ध है?
→ **टिहरी की नथ**

849. गले में पहना जाने वाला पारंपरिक पट्टीनुमा आभूषण?
→ **गुलोबंद**

850. कलाई में पहना जाने वाला पारंपरिक आभूषण?
→ **पौंची**

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- छोलिया कुमाऊँ का तलवार-ढाल नृत्य है, जबकि बरदा नाटी जौनसार-बावर (देहरादून) का नृत्य है।
- जागर में आह्वान करने वाला गायक 'जगरिया' है; जिस पर देवता अवतरित होते हैं वह 'डंगरिया' है।
- उत्तरायणी मेला सरयू-गोमती संगम (बागेश्वर) पर, जबकि जौलजीबी मेला काली-गोरी संगम (पिथौरागढ़) पर लगता है।

💡 याद रखने की ट्रिक

GI-ज़िला जोड़ी: 'मुनस्यारी-बेरीनाग = पिथौरागढ़', 'रामनगर-रामगढ़-मोमबत्ती = नैनीताल', 'लाखौरी = अल्मोड़ा', 'रम्माण = चमोली'।

10 धार्मिक स्थल, जनजातियाँ, भाषा-बोलियाँ, साहित्य व प्रमुख व्यक्तित्व

Religious Places, Tribes, Languages, Literature, Personalities

मूल बात

उत्तराखंड को 'देवभूमि' कहा जाता है; चार धाम, पंच केदार और पंच बदरी यहाँ के प्रमुख तीर्थ हैं।
राज्य में पाँच अनुसूचित जनजातियाँ हैं — थारू, बुक्सा, जौनसारी, भोटिया और राजी; इनमें राजी और बुक्सा PVTG हैं।
हिंदी राजभाषा और संस्कृत द्वितीय राजभाषा है; गढ़वाली व कुमाऊँनी प्रमुख लोकभाषाएँ हैं।

851. उत्तराखंड के चार धामों में कौन-से दो धाम उत्तरकाशी ज़िले में हैं?
→ **यमुनोत्री और गंगोत्री**

852. केदारनाथ धाम किस ज़िले में स्थित है?
→ **रुद्रप्रयाग**

853. बदरीनाथ धाम किस ज़िले में स्थित है?
→ **चमोली**

854. बदरीनाथ धाम किन दो पर्वतों के बीच स्थित है?
→ **नर और नारायण**

855. बदरीनाथ मंदिर के निकट स्थित गर्म जल का कुंड?
→ **तप्त कुंड**

856. यमुनोत्री के निकट गर्म जलकुंड, जिसमें चावल-आलू पकाए जाते हैं?
→ **सूर्य कुंड**

857. केदारनाथ भगवान का शीतकालीन पूजा स्थल कहाँ है?
→ **ऊखीमठ (ओंकारेश्वर मंदिर)**

858. गंगोत्री धाम का शीतकालीन प्रवास स्थल कौन-सा गाँव है?
→ **मुखबा (मुखीमठ)**

859. यमुनोत्री धाम का शीतकालीन प्रवास स्थल कौन-सा गाँव है?
→ **खरसाली (खुशीमठ)**

860. बदरीनाथ के मुख्य पुजारी (रावल) परंपरागत रूप से किस राज्य से होते हैं?
→ **केरल** — नंबूदरी ब्राह्मण

861. केदारनाथ के रावल परंपरागत रूप से किस राज्य से होते हैं?
→ **कर्नाटक** — वीरशैव (जंगम) परंपरा

862. केदारनाथ मंदिर के पीछे किस संत की समाधि स्थित है?
→ **आदि शंकराचार्य**

863. आदि शंकराचार्य द्वारा स्थापित उत्तर दिशा का मठ कहाँ है?
→ **ज्योतिर्मठ (जोशीमठ)**

864. बदरीनाथ के निकट स्थित, भारत-तिब्बत सीमा का प्रसिद्ध गाँव?
→ **माणा** — अब 'भारत का प्रथम गाँव' कहा जाता है

865. पंच केदार में किस मंदिर में भगवान शिव के मुख की पूजा होती है?
→ **रुद्रनाथ**

866. पंच केदार में किस मंदिर में शिव की भुजाओं की पूजा होती है?
→ **तुंगनाथ**

867. पंच केदार में किस मंदिर में शिव की नाभि की पूजा होती है?
→ **मध्यमहेश्वर**

868. पंच केदार में किस मंदिर में शिव की जटाओं की पूजा होती है?
→ **कल्पेश्वर**

869. पंच केदार में केदारनाथ में शिव के किस अंग की पूजा होती है?
→ **पीठ (पृष्ठ भाग)**

870. पंच केदार के कौन-से दो मंदिर चमोली ज़िले में हैं?
→ **रुद्रनाथ और कल्पेश्वर**

871. विश्व का सबसे ऊँचा शिव मंदिर माना जाने वाला पंच केदार मंदिर?
→ **तुंगनाथ** — लगभग 3,680 मीटर

872. पंच केदार में कौन-सा मंदिर वर्ष भर खुला रहता है?
→ **कल्पेश्वर**

873. पंच बदरी के सभी मंदिर किस ज़िले में स्थित हैं?
→ **चमोली**

874. योगध्यान बदरी मंदिर किस स्थान पर है?
→ **पांडुकेश्वर**

875. भविष्य बदरी मंदिर किस गाँव में स्थित है?
→ **सुभाई (जोशीमठ के निकट)**

876. वृद्ध बदरी मंदिर किस गाँव में स्थित है?
→ **अणिमठ (जोशीमठ के निकट)**

877. मंदिरों का समूह 'आदि बदरी' किस नगर के निकट है?
→ **कर्णप्रयाग**

878. सुरकंडा देवी, कुंजापुरी और चंद्रबदनी — ये तीनों सिद्धपीठ किस ज़िले में हैं?
→ **टिहरी गढ़वाल**

879. अलकनंदा तट पर स्थित धारी देवी मंदिर किस ज़िले में है?
→ **पौड़ी गढ़वाल** — श्रीनगर के निकट

880. हरिद्वार में बिल्व पर्वत पर कौन-सा देवी मंदिर है?
→ **मनसा देवी**

881. हरिद्वार में नील पर्वत पर कौन-सा देवी मंदिर है?
→ **चंडी देवी**

882. दक्ष प्रजापति मंदिर हरिद्वार के किस स्थान पर है?
→ **कनखल**

883. मंदिरों के समूह के लिए प्रसिद्ध जागेश्वर धाम किस ज़िले में है?
→ **अल्मोड़ा**

884. बैजनाथ मंदिर समूह किस ज़िले में है?
→ **बागेश्वर** — गरुड़ घाटी, गोमती तट

885. 'न्याय के देवता' के रूप में पूजे जाने वाले लोक देवता?
→ **गोलू (ग्वेल) देवता**

886. घंटियों के लिए प्रसिद्ध गोलू देवता का चितई मंदिर किस ज़िले में है?
→ **अल्मोड़ा**

887. गुफा मंदिर पाताल भुवनेश्वर किस ज़िले में है?
→ **पिथौरागढ़** — गंगोलीहाट के निकट

888. कुमाऊँ रेजिमेंट की आराध्य देवी का हाट कालिका मंदिर कहाँ है?
→ **गंगोलीहाट (पिथौरागढ़)**

889. नीलकंठ महादेव मंदिर किस ज़िले में स्थित है?
→ **पौड़ी गढ़वाल** — ऋषिकेश के निकट

890. शिव-पार्वती विवाह स्थल माना जाने वाला त्रियुगीनारायण किस ज़िले में है?
→ **रुद्रप्रयाग**

891. जौनसार क्षेत्र में महासू देवता का प्रमुख मंदिर कहाँ है?
→ **हनोल (देहरादून)** — टोंस नदी के तट पर

892. लाक्षागृह की कथा से जुड़ा लाखामंडल किस ज़िले में है?
→ **देहरादून**

893. सिख तीर्थ हेमकुंड साहिब किस ज़िले में है?
→ **चमोली**

894. सिख तीर्थ नानकमत्ता साहिब किस ज़िले में है?
→ **ऊधम सिंह नगर**

895. नीम करोली बाबा से जुड़ा कैंची धाम किस ज़िले में है?
→ **नैनीताल**

896. नागराजा का प्रसिद्ध मंदिर सेम मुखेम किस ज़िले में है?
→ **टिहरी गढ़वाल**

897. उत्तराखंड की किन पाँच जनजातियों को 1967 में अनुसूचित जनजाति का दर्जा मिला?
→ **थारू, बुक्सा, जौनसारी, भोटिया, राजी**

898. जनसंख्या की दृष्टि से उत्तराखंड की सबसे बड़ी जनजाति?
→ **थारू** — जनगणना 2011

899. जनसंख्या की दृष्टि से उत्तराखंड की सबसे छोटी जनजाति?
→ **राजी** — जनगणना 2011

900. उत्तराखंड की कौन-सी दो जनजातियाँ विशेष रूप से कमज़ोर जनजातीय समूह (PVTG) हैं?
→ **राजी और बुक्सा**

901. थारू जनजाति मुख्य रूप से किस ज़िले में निवास करती है?
→ **ऊधम सिंह नगर** — खटीमा, सितारगंज, नानकमत्ता

902. थारू जनजाति अपना मूल किस क्षेत्र से मानती है?
→ **राजस्थान का थार** — परंपरागत मान्यता

903. बुक्सा जनजाति स्वयं को किस राजपूत वंश का वंशज मानती है?
→ **पंवार राजपूत** — परंपरागत मान्यता

904. 'वनरावत' के नाम से भी जानी जाने वाली जनजाति?
→ **राजी**

905. राजी जनजाति मुख्य रूप से किस ज़िले में निवास करती है?
→ **पिथौरागढ़** — धारचूला, डीडीहाट क्षेत्र; कुछ परिवार चंपावत में भी

906. बिना आमने-सामने आए वस्तु-विनिमय (मूक विनिमय) की परंपरा किस जनजाति की रही है?
→ **राजी**

907. जौनसारी जनजाति का निवास क्षेत्र जौनसार-बावर किस ज़िले में है?
→ **देहरादून** — चकराता, कालसी, त्यूणी

908. जौनसार-बावर क्षेत्र किन दो नदियों के बीच स्थित है?
→ **टोंस और यमुना**

909. जौनसारी जनजाति अपने को किनका वंशज मानती है?
→ **पांडवों का** — परंपरागत मान्यता

910. पिथौरागढ़ के भोटिया समुदाय को किस नाम से भी जाना जाता है?
→ **शौका**

911. चमोली की नीती-माणा घाटी के भोटिया उपसमूह कौन-से हैं?
→ **मारछा और तोलछा**

912. उत्तरकाशी (जाड़ गंगा घाटी) के भोटिया समुदाय क्या कहलाते हैं?
→ **जाड़**

913. ग्रियर्सन के वर्गीकरण में गढ़वाली व कुमाऊँनी किस भाषा-समूह में हैं?
→ **मध्य पहाड़ी**

914. गढ़वाली की परिनिष्ठित (आदर्श) बोली कौन-सी मानी जाती है?
→ **श्रीनगरी**

915. गढ़वाली, कुमाऊँनी और जौनसारी किस लिपि में लिखी जाती हैं?
→ **देवनागरी**

916. सुमित्रानंदन पंत का जन्म किस स्थान पर हुआ था?
→ **कौसानी (बागेश्वर)**

917. सुमित्रानंदन पंत को किस कृति के लिए ज्ञानपीठ पुरस्कार मिला?
→ **चिदंबरा**

918. 'प्रकृति के सुकुमार कवि' किसे कहा जाता है?
→ **सुमित्रानंदन पंत**

919. हिंदी में डी.लिट. की उपाधि पाने वाले पहले व्यक्ति कौन थे?
→ **डॉ. पीतांबर दत्त बड़थ्वाल**

920. 'हिमवंत का कवि' के रूप में प्रसिद्ध हिंदी कवि?
→ **चंद्रकुंवर बर्त्वाल**

921. प्रसिद्ध उपन्यासकार 'शिवानी' का वास्तविक नाम क्या था?
→ **गौरा पंत**

922. 'हम जो देखते हैं' के लिए साहित्य अकादमी पुरस्कार पाने वाले कवि?
→ **मंगलेश डबराल**

923. एवरेस्ट पर चढ़ने वाली पहली भारतीय महिला बछेंद्री पाल किस ज़िले की हैं?
→ **उत्तरकाशी** — नाकुरी गाँव; 1984

924. तिब्बत का सर्वेक्षण करने वाले प्रसिद्ध 'पंडित' नैन सिंह रावत किस गाँव के थे?
→ **मिलम (पिथौरागढ़)**

925. पद्मश्री से सम्मानित प्रसिद्ध जागर गायिका कौन हैं?
→ **बसंती बिष्ट**

926. 'दुष्चक्र में स्रष्टा' के लिए साहित्य अकादमी पुरस्कार पाने वाले कवि?
→ **वीरेन डंगवाल**

927. 'अनुभव के आकाश में चाँद' के लिए साहित्य अकादमी पाने वाले कवि?
→ **लीलाधर जगूड़ी**

928. 'क्याप' उपन्यास के लिए साहित्य अकादमी पाने वाले लेखक?
→ **मनोहर श्याम जोशी**

929. मसूरी (लैंडौर) में बसे अंग्रेज़ी भाषा के प्रसिद्ध भारतीय लेखक कौन हैं?
→ **रस्किन बॉन्ड**

930. 'जैंता एक दिन तो आलो' गीत के रचयिता जनकवि?
→ **गिरीश तिवारी 'गिर्दा'**

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- पंच केदार में रुद्रनाथ और कल्पेश्वर चमोली में हैं; केदारनाथ, मध्यमहेश्वर और तुंगनाथ रुद्रप्रयाग में हैं।
- पंच बदरी के पाँचों मंदिर चमोली ज़िले में हैं — 'आदि बदरी' कर्णप्रयाग के पास है, बदरीनाथ धाम नहीं।
- थारू सबसे बड़ी जनजाति है पर PVTG नहीं; PVTG केवल राजी और बुक्सा हैं।

💡 याद रखने की ट्रिक

पंच केदार क्रम और अंग: केदारनाथ-तुंगनाथ-रुद्रनाथ-मध्यमहेश्वर-कल्पेश्वर = 'पीठ-भुजा-मुख-नाभि-जटा'।

SG **फ्री GK MCQ प्रैक्टिस** — राजव्यवस्था, इतिहास, भूगोल, विज्ञान के विषयवार प्रश्न, व्याख्या सहित। MCQ दें →

11 राजव्यवस्था, प्रशासन व जनगणना 2011 Polity, Administration, Census 2011

मूल बात

उत्तराखंड में एकसदनीय विधानमंडल है: विधानसभा की 70 सीटें, लोकसभा की 5 और राज्यसभा की 3 सीटें (नवंबर 2026)।

नवंबर 2026 में राज्यपाल डॉ. ढाल सिंह बिसेन, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूड़ी भूषण हैं; उच्च न्यायालय नैनीताल में है।

27 जनवरी 2025 से UCC लागू है; जनगणना 2011 के ज़िलेवार सर्वाधिक/न्यूनतम आँकड़े परीक्षा में बार-बार पूछे जाते हैं।

931. उत्तराखंड के प्रथम राज्यपाल कौन थे?
→ **सुरजीत सिंह बरनाला**

932. उत्तराखंड की प्रथम महिला राज्यपाल कौन थीं?
→ **मार्गरेट अल्वा** — कार्यकाल 2009–2012

933. उत्तराखंड की दूसरी महिला राज्यपाल कौन थीं?
→ **बेबी रानी मौर्य** — कार्यकाल 2018–2021

934. नवंबर 2026 की स्थिति में उत्तराखंड के राज्यपाल कौन हैं?
→ **डॉ. ढाल सिंह बिसेन** — शपथ: 19 अक्टूबर 2026, देहरादून

935. डॉ. ढाल सिंह बिसेन से पहले उत्तराखंड के राज्यपाल कौन थे?
→ **ले. जन. गुरमीत सिंह (से.नि.)** — कार्यकाल 2021–2026

936. उत्तराखंड के प्रथम मुख्यमंत्री कौन थे?
→ **नित्यानंद स्वामी**

937. उत्तराखंड के दूसरे मुख्यमंत्री, जो बाद में महाराष्ट्र के राज्यपाल बने?
→ **भगत सिंह कोश्यारी**

938. 2002 के पहले विधानसभा चुनाव के बाद मुख्यमंत्री कौन बने?
→ **नारायण दत्त तिवारी**

939. उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड, दोनों राज्यों के मुख्यमंत्री रहने वाले नेता कौन थे?
→ **नारायण दत्त तिवारी**

940. उत्तराखंड में पहली बार राष्ट्रपति शासन किस वर्ष लगा?
→ **2016** — 27 मार्च 2016; हरीश रावत सरकार के समय

941. मार्च 2021 में त्रिवेंद्र सिंह रावत के बाद मुख्यमंत्री कौन बने?
→ **तीरथ सिंह रावत**

942. नवंबर 2026 की स्थिति में उत्तराखंड के मुख्यमंत्री कौन हैं?
→ **पुष्कर सिंह धामी**

943. पुष्कर सिंह धामी ने पहली बार मुख्यमंत्री पद की शपथ कब ली?
→ **4 जुलाई 2021** — दूसरी बार 23 मार्च 2022

944. 2022 में खटीमा से हारने के बाद धामी ने किस सीट से उपचुनाव जीता?
→ **चंपावत** — जून 2022

945. उत्तराखंड का विधानमंडल किस प्रकार का है?
→ **एकसदनीय (केवल विधानसभा)**

946. उत्तराखंड विधानसभा में कितनी निर्वाचित सीटें हैं?
→ **70** — नवंबर 2026 की स्थिति

947. विधानसभा में अनुसूचित जाति के लिए कितनी सीटें आरक्षित हैं?
→ **13** — 2008 परिसीमन के बाद

948. विधानसभा में अनुसूचित जनजाति के लिए कितनी सीटें आरक्षित हैं?
→ **2** — चकराता और नानकमत्ता

949. विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र क्रमांक 1 कौन सा है?
→ **पुरोला** — उत्तरकाशी ज़िला; SC आरक्षित

950. सर्वाधिक विधानसभा सीटों वाला ज़िला कौन सा है?
→ **हरिद्वार (11 सीटें)**

951. केवल 2-2 विधानसभा सीटों वाले तीन ज़िले कौन से हैं?
→ **रुद्रप्रयाग, बागेश्वर, चंपावत**

952. अंतरिम विधानसभा (2000–2002) में कुल कितने सदस्य थे?
→ **30** — 22 विधायक + 8 विधान परिषद सदस्य

953. अंतरिम विधानसभा के अध्यक्ष (स्पीकर) कौन थे?
→ **प्रकाश पंत**

954. पहली निर्वाचित विधानसभा (2002) के अध्यक्ष कौन बने?
→ **यशपाल आर्य**

955. उत्तराखंड विधानसभा की प्रथम महिला अध्यक्ष कौन हैं?
→ **ऋतु खंडूड़ी भूषण** — 26 मार्च 2022 से; नवंबर 2026 में भी पदासीन

956. विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूड़ी भूषण किस पूर्व मुख्यमंत्री की पुत्री हैं?
→ **भुवन चंद्र खंडूड़ी**

957. उत्तराखंड में लोकसभा की कितनी सीटें हैं?
→ **5**

958. उत्तराखंड से राज्यसभा की कितनी सीटें हैं?
→ **3**

959. उत्तराखंड की अनुसूचित जाति आरक्षित लोकसभा सीट कौन सी है?
→ **अल्मोड़ा** — 2009 के परिसीमन से

960. उत्तराखंड उच्च न्यायालय के प्रथम मुख्य न्यायाधीश कौन थे?
→ **न्यायमूर्ति अशोक ए. देसाई**

961. उत्तराखंड उच्च न्यायालय की प्रथम महिला मुख्य न्यायाधीश कौन थीं?
→ **न्यायमूर्ति ऋतु बाहरी** — फरवरी 2024 में शपथ

962. उत्तराखंड लोक सेवा आयोग (UKPSC) का मुख्यालय कहाँ है?
→ **हरिद्वार**

963. उत्तराखंड लोक सेवा आयोग किस वर्ष अस्तित्व में आया?
→ **2001** — अधिसूचना 14 मार्च 2001; कार्यारंभ 15 मई 2001

964. उत्तराखंड अधीनस्थ सेवा चयन आयोग (UKSSSC) का मुख्यालय कहाँ है?
→ **देहरादून** — रायपुर, देहरादून

965. UKSSSC की स्थापना किस वर्ष हुई?
→ **2014**

966. उत्तराखंड पंचायती राज अधिनियम किस वर्ष बना?
→ **2016**

967. किस ज़िले के पंचायत चुनाव शेष 12 ज़िलों से अलग समय पर होते हैं?
→ **हरिद्वार**

968. उत्तराखंड में समान नागरिक संहिता (UCC) किस तिथि से लागू हुई?
→ **27 जनवरी 2025** — स्वतंत्र भारत में UCC लागू करने वाला पहला राज्य

969. उत्तराखंड UCC का मसौदा बनाने वाली विशेषज्ञ समिति की अध्यक्ष कौन थीं?
→ **न्यायमूर्ति रंजना प्रकाश देसाई** — 5 सदस्यीय समिति; सुप्रीम कोर्ट की पूर्व न्यायाधीश

970. UCC विधेयक उत्तराखंड विधानसभा में किस तिथि को पारित हुआ?
→ **7 फरवरी 2024**

971. उत्तराखंड UCC विधेयक को राष्ट्रपति की स्वीकृति कब मिली?
→ **11 मार्च 2024**

972. उत्तराखंड UCC के दायरे से कौन सा वर्ग बाहर रखा गया है?
→ **अनुसूचित जनजातियाँ**

973. भर्ती परीक्षाओं में नकल रोकने का सख्त कानून उत्तराखंड में किस वर्ष आया?
→ **2023** — अधिकतम आजीवन कारावास और ₹10 करोड़ तक जुर्माना

974. राज्य की मूल निवासी महिलाओं को सरकारी नौकरियों में कितना क्षैतिज आरक्षण है?
→ **30%** — 2022 में विधेयक पारित

975. उत्तराखंड धर्म स्वतंत्रता अधिनियम किस वर्ष बना?
→ **2018**

976. 2025 के भू-कानून में बाहरी लोगों की कृषि भूमि खरीद रोक से कौन से ज़िले बाहर हैं?
→ **हरिद्वार, ऊधम सिंह नगर** — रोक शेष 11 ज़िलों में

977. जनगणना 2011 के अनुसार उत्तराखंड की कुल जनसंख्या कितनी है?
→ **1,00,86,292**

978. जनगणना 2011 के अनुसार उत्तराखंड का लिंगानुपात कितना है?
→ **963** — प्रति 1000 पुरुषों पर महिलाएँ

979. जनगणना 2011 के अनुसार उत्तराखंड का शिशु लिंगानुपात (0–6 वर्ष) कितना है?
→ **890**

980. जनगणना 2011 के अनुसार उत्तराखंड की साक्षरता दर कितनी है?
→ **78.82%** — पुरुष 87.40%, महिला 70.01%

981. जनगणना 2011 के अनुसार उत्तराखंड का जनसंख्या घनत्व कितना है?
→ **189 व्यक्ति प्रति वर्ग किमी**

982. 2001–2011 में उत्तराखंड की दशकीय जनसंख्या वृद्धि दर कितनी रही?
→ **18.81%** — जनगणना 2011

983. जनगणना 2011 के अनुसार उत्तराखंड में अनुसूचित जाति जनसंख्या का प्रतिशत?
→ **18.76%**

984. जनगणना 2011 के अनुसार सर्वाधिक जनसंख्या वाला ज़िला कौन सा है?
→ **हरिद्वार**

985. जनगणना 2011 के अनुसार न्यूनतम जनसंख्या वाला ज़िला कौन सा है?
→ **रुद्रप्रयाग**

986. जनगणना 2011 के अनुसार सर्वाधिक जनसंख्या घनत्व वाला ज़िला?
→ **हरिद्वार (801)**

987. जनगणना 2011 के अनुसार न्यूनतम जनसंख्या घनत्व वाला ज़िला?
→ **उत्तरकाशी (41)**

988. जनगणना 2011 के अनुसार सर्वाधिक लिंगानुपात वाला ज़िला?
→ **अल्मोड़ा (1139)**

989. जनगणना 2011 के अनुसार न्यूनतम लिंगानुपात वाला ज़िला?
→ **हरिद्वार (880)**

990. जनगणना 2011 के अनुसार सर्वाधिक साक्षरता वाला ज़िला?
→ **देहरादून (84.25%)**

991. जनगणना 2011 के अनुसार न्यूनतम साक्षरता वाला ज़िला?
→ **ऊधम सिंह नगर (73.10%)** — हरिद्वार 73.43% के साथ ठीक ऊपर

992. 2001–2011 में सर्वाधिक दशकीय वृद्धि दर वाला ज़िला?
→ **ऊधम सिंह नगर (33.45%)** — जनगणना 2011

993. 2001–2011 में ऋणात्मक जनसंख्या वृद्धि वाले दो ज़िले कौन से हैं?
→ **पौड़ी गढ़वाल, अल्मोड़ा** — −1.41% और −1.28%

994. जनगणना 2011 के अनुसार न्यूनतम शिशु लिंगानुपात वाला ज़िला?
→ **पिथौरागढ़ (816)**

995. जनगणना 2011 के अनुसार सर्वाधिक नगरीय जनसंख्या प्रतिशत वाला ज़िला?
→ **देहरादून (55.52%)**

996. जनगणना 2011 के अनुसार न्यूनतम नगरीय जनसंख्या प्रतिशत वाला ज़िला?
→ **बागेश्वर (3.49%)**

997. जनगणना 2011 के अनुसार सर्वाधिक अनुसूचित जाति प्रतिशत वाला ज़िला?
→ **बागेश्वर (27.72%)**

998. जनगणना 2011 के अनुसार सर्वाधिक अनुसूचित जनजाति प्रतिशत वाला ज़िला?
→ **ऊधम सिंह नगर (7.46%)**

999. जनगणना 2011 के अनुसार सर्वाधिक शिशु लिंगानुपात वाला ज़िला?
→ **अल्मोड़ा (922)**

1000. जनगणना 2011 के अनुसार उत्तराखंड में नगरीय जनसंख्या का प्रतिशत?
→ **30.23%**

⚠ अक्सर गलती (Trap)

- सर्वाधिक जनसंख्या व घनत्व हरिद्वार का है, पर सर्वाधिक साक्षरता देहरादून की; न्यूनतम साक्षरता ऊधम सिंह नगर (73.10%) की है, हरिद्वार (73.43%) की नहीं।
- न्यूनतम लिंगानुपात हरिद्वार (880) का है, जबकि न्यूनतम शिशु लिंगानुपात पिथौरागढ़ (816) का; सर्वाधिक लिंगानुपात (1139) और सर्वाधिक शिशु लिंगानुपात (922) दोनों अल्मोड़ा के हैं।
- UKPSC का मुख्यालय हरिद्वार में है, जबकि UKSSSC का देहरादून में; और लोकसभा की SC आरक्षित सीट अब अल्मोड़ा है, हरिद्वार नहीं (हरिद्वार 2009 से पहले आरक्षित थी)।

💡 याद रखने की ट्रिक

हरिद्वार = 'ज़्यादा भीड़, कम बेटियाँ' (सर्वाधिक जनसंख्या व घनत्व, न्यूनतम लिंगानुपात); अल्मोड़ा = 'बेटियों में नंबर 1' (लिंगानुपात व शिशु लिंगानुपात दोनों सर्वाधिक)।

SG **फ्री GK MCQ प्रैक्टिस** — राजव्यवस्था, इतिहास, भूगोल, विज्ञान के विषयवार प्रश्न, व्याख्या सहित। MCQ दें →

अब खुद को परखें

1000 one-liners पढ़ लिए? अब रोज़ थोड़ा-थोड़ा दोहराएँ, करेंट अफेयर्स जोड़ें और MCQ से खुद को परखें।

UKPSC की तैयारी — StudyForGS पर सब मुफ्त

- UKPSC डेली करेंट अफेयर्स (हिंदी) — उत्तराखंड + राष्ट्रीय खबरें, हर दिन
- हर दिन 5 प्रश्न क्विज़ · साप्ताहिक रिवीज़न
- विषयवार फ्री GK MCQ — व्याख्या सहित
- और फ्री PDFs — भारत में प्रथम, UP GK 1000, भारत की झीलें / पर्वत / जलप्रपात

करेंट अफेयर्स पढ़ें | फ्री MCQ दें | सभी PDFs

studyforgs.com/current-affairs/ukpsc/ · studyforgs.com/pdfs.html

Telegram
t.me/studyforgeneralstudies — रोज़ करंट अफेयर्स + क्विज़

YouTube
@Study_ForGS — लेक्चर और रिवीज़न

यह PDF StudyForGS.com द्वारा तैयार मूल अध्ययन सामग्री है और मुफ्त बाँटने के लिए है — इसे बेचें नहीं। किसी त्रुटि की सूचना: info@studyforgs.com।